



D-B-H-D-D

Cinta Roja

365:

ESTACIÓN DE RELAJACIÓN

Para estudiantes de escuela primaria



Estas actividades autoguiadas están diseñadas para que los estudiantes las completen de forma independiente o con un amigo o familiar. Fueron creados para brindar oportunidades para reflexionar y relajarse. ¡Esperamos que los disfrutes!

~El equipo DBHDD



D·B·H·D·D

Georgia Department
of Behavioral Health &
Developmental Disabilities



¡Todo sobre mi!

¡Escribe e ilustra todo sobre ti!

Mi nombre es _____

Mi cumpleaños: _____

Soy _____ años.

¡Esta es una foto de mi!

vivo en _____

mi color favorito es _____

mi mascota favorita es _____

Mi comida favorita es _____

Esta es una foto de mi familia



¡Diversión para colorear!

Elige tus colores favoritos para completar este cuadro.





¡Planeando ser mi mejor yo!

¡Escribe e ilustra todo sobre tus objetivos!

Metas de comportamiento

Metas escolares

Acciones a tomar

Acciones a tomar



El picnic de verano perfecto Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.

G L L U N V V B W R N S E I N L U
M H N V H M Á C R M E S N C C I B
L U A W I I H N G R V Á S E I I M
A M O H H O Á I V T Z N V P C S P
S Z E N C E V I H E V D G R S R M
I O Z Z Á H L G W N W W L D L A S
C N I R T L I D E E V I N N N A C
H C Z Z E C N P Á D E C C T T E U
W B U T P I I S S O M H A E S I G
U H A C N N A N Z R Z O L T U T I
Á S D N H L N Z M E R L A T R M V
Z A I T O A H L L S A D H Z N H A
G V I B D U R A L G I W P V E T C
S U G C B Z C A E W R Á P E W U S
L L V S O T A L P D O H A B P S H
C S A Z A T H Z P A A B M B P R O
T N H I V O M M Á Á R Z C G V I Á

Banco de palabras

Manta

Cesta

Platos

Tenedores

Servilletas

Galletas

Tazas

Cuchara

Sándwich

Bolas

Uvas

Chips



¡Planeando ser mi mejor yo!

¡Escribe e ilustra todo sobre tus objetivos!

Metas familiares

Metas de salud

Acciones a tomar

Acciones a tomar

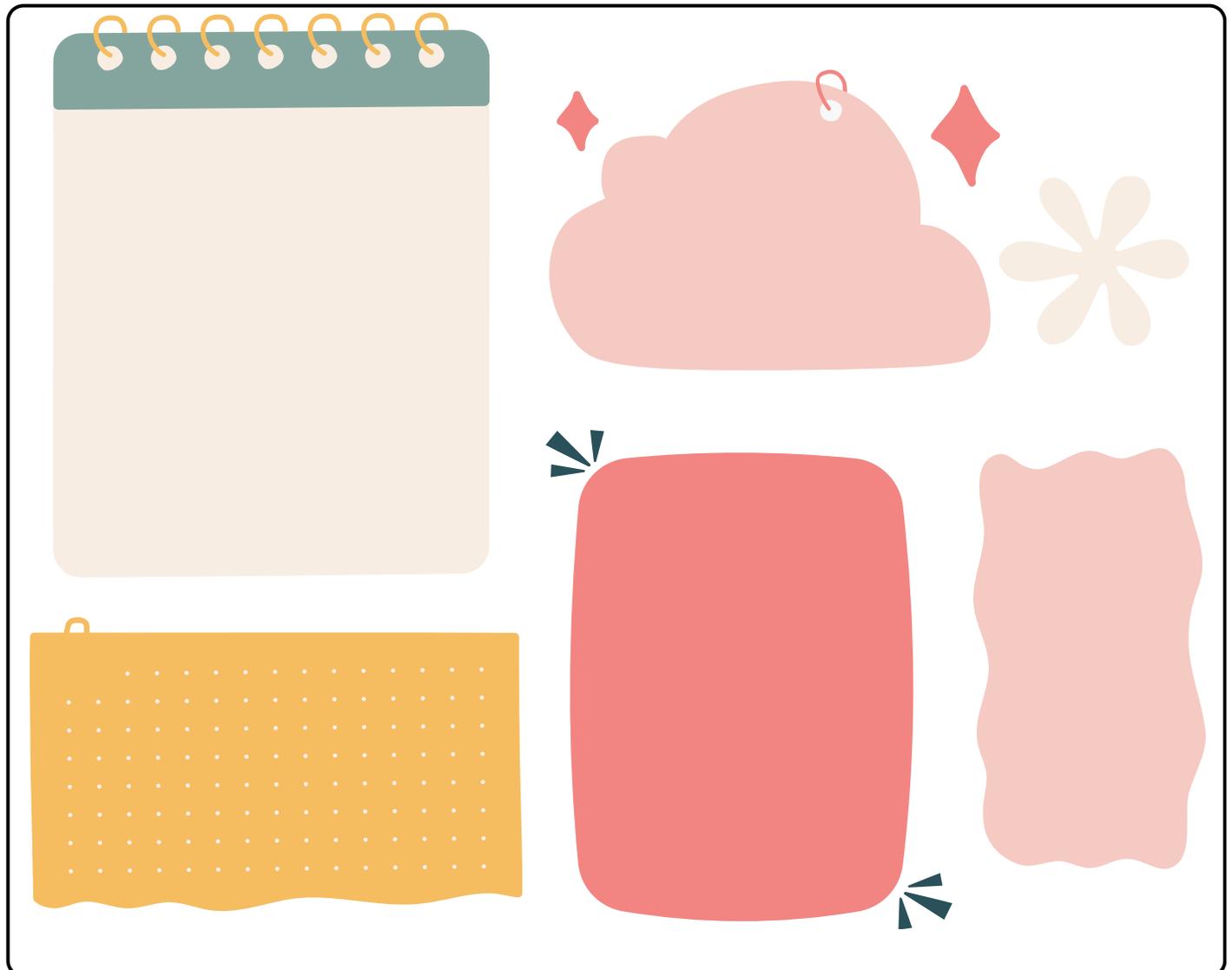


Véalo claramente

Busque imágenes relacionadas con sus objetivos y colóquelas en una cartulina. Sea lo más creativo que pueda. También puedes agregar imágenes o palabras. Coloca tu tabla en algún lugar cercano para mantenerte concentrado.

Materiales necesarios:

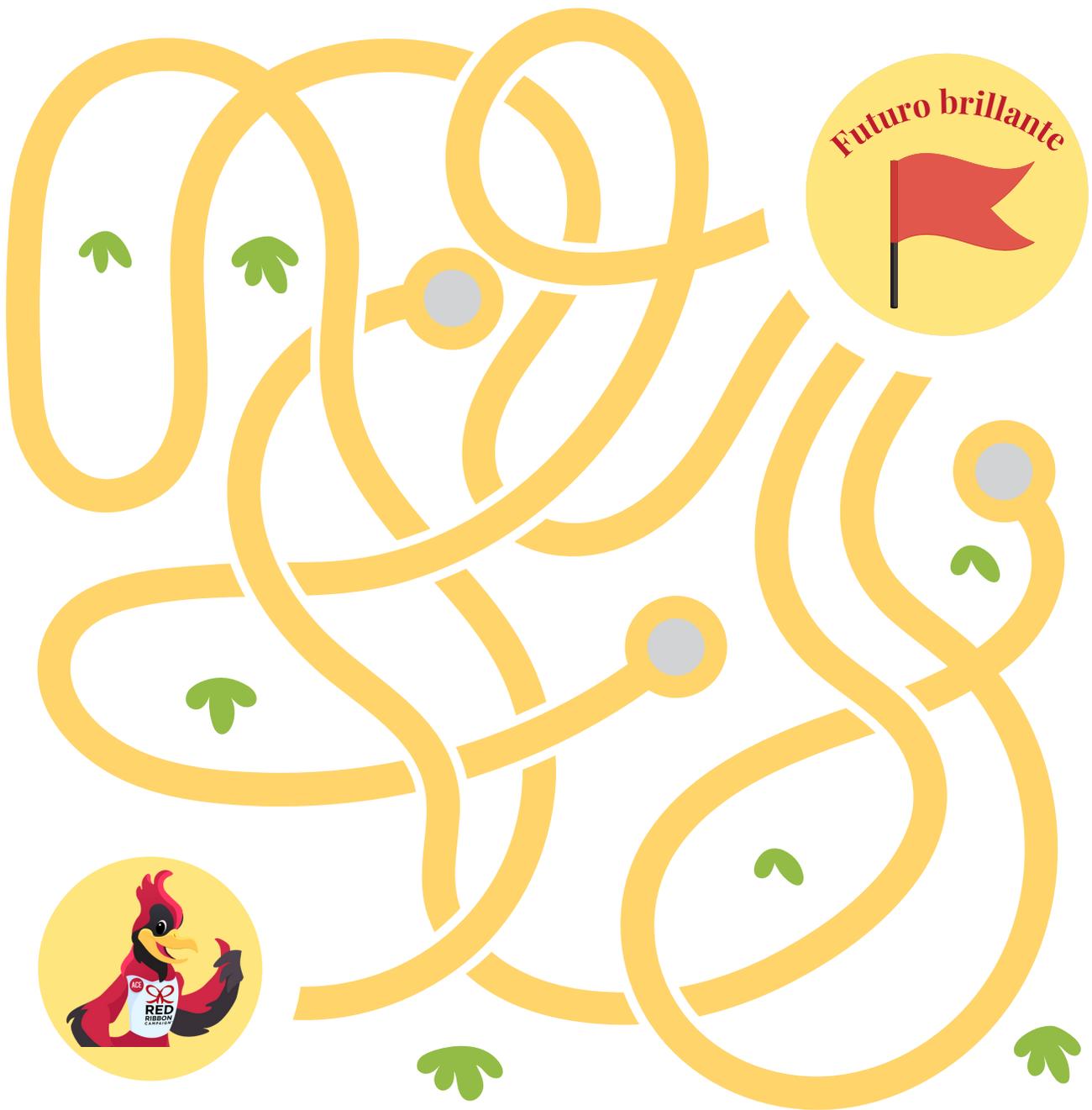
- Pegamento
- Tijeras
- Cartulina
- Revista
- Imágenes de internet





¡Diversión del futuro laberinto!

¡Ayuda a Ace a encontrar su brillante futuro!





La hora del té

Prepara una taza de tu bebida caliente favorita. Mientras lo disfrutas, tómate un tiempo para crear un poema acróstico resaltando algunas palabras que te describan. Utilice el siguiente poema como ejemplo. También puedes hacer esto usando las letras del nombre de un ser querido para hacerle saber lo que piensas de él. ¡Quizás incluso quieras crear un mensaje de video para compartir tu mensaje con esa persona especial!

T

alentosa

I

increíble

L

impio

A

aventurero



La hora del té



Prepara una taza de tu bebida caliente favorita. Mientras lo disfrutas, tómate un tiempo para crear un poema acróstico resaltando algunas palabras que te describan.

También puedes hacer esto usando las letras del nombre de un ser querido para hacerle saber lo que piensas de él. ¡Quizás incluso quieras crear un mensaje de video para compartir tu mensaje con esa persona especial!

A large, light-colored illustration of a teacup with a smiling face, a tea bag, and steam rising from it. The illustration is centered on a grid of horizontal lines, which are intended for writing an acrostic poem.



Sudokus 6x6

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

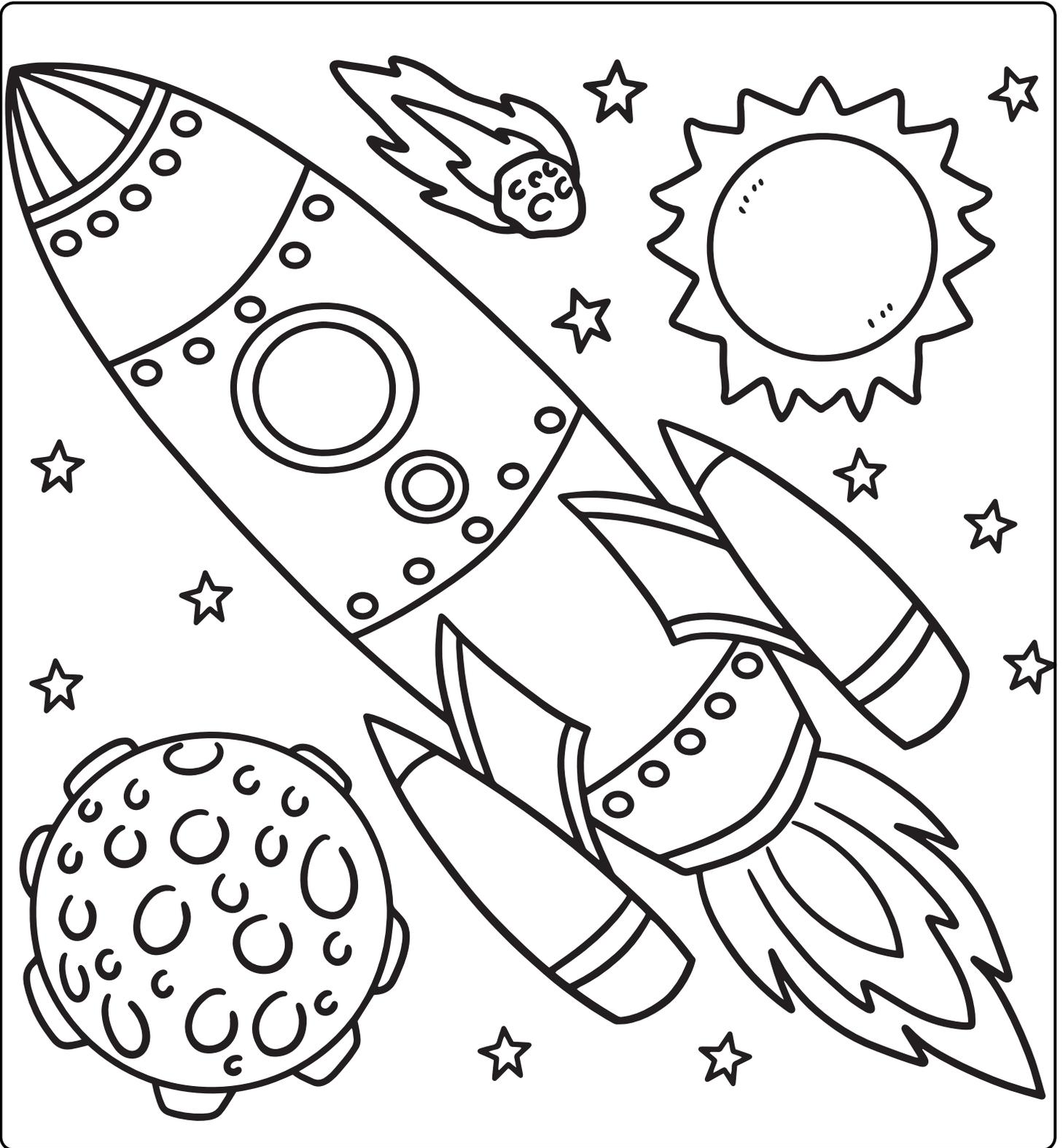
Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

	6		2		
2	5			6	
3	2	4	5	1	6
	1	6	3	2	
	4			3	
6	3	2		4	5



¡Diversión para colorear!

Elige tus colores favoritos para completar este cuadro.



¡Toma 5!



El 15 de agosto es el Día Internacional de la Relajación, ¡pero es una gran idea hacer de la relajación parte de tu rutina diaria! Elija cinco posturas de yoga de la imagen a continuación. Mantén cada postura durante un minuto cada una. ¡Está bien si se tambalea o si no es perfecto! ¡Cuanto más practiques, más fácil te resultará! Haga esto tantas veces como sea posible durante el mes. Puedes probar las mismas poses repetidamente o puedes probar otras nuevas para descubrir cuáles son tus favoritas. Hazlo solo o con un amigo o familiar.

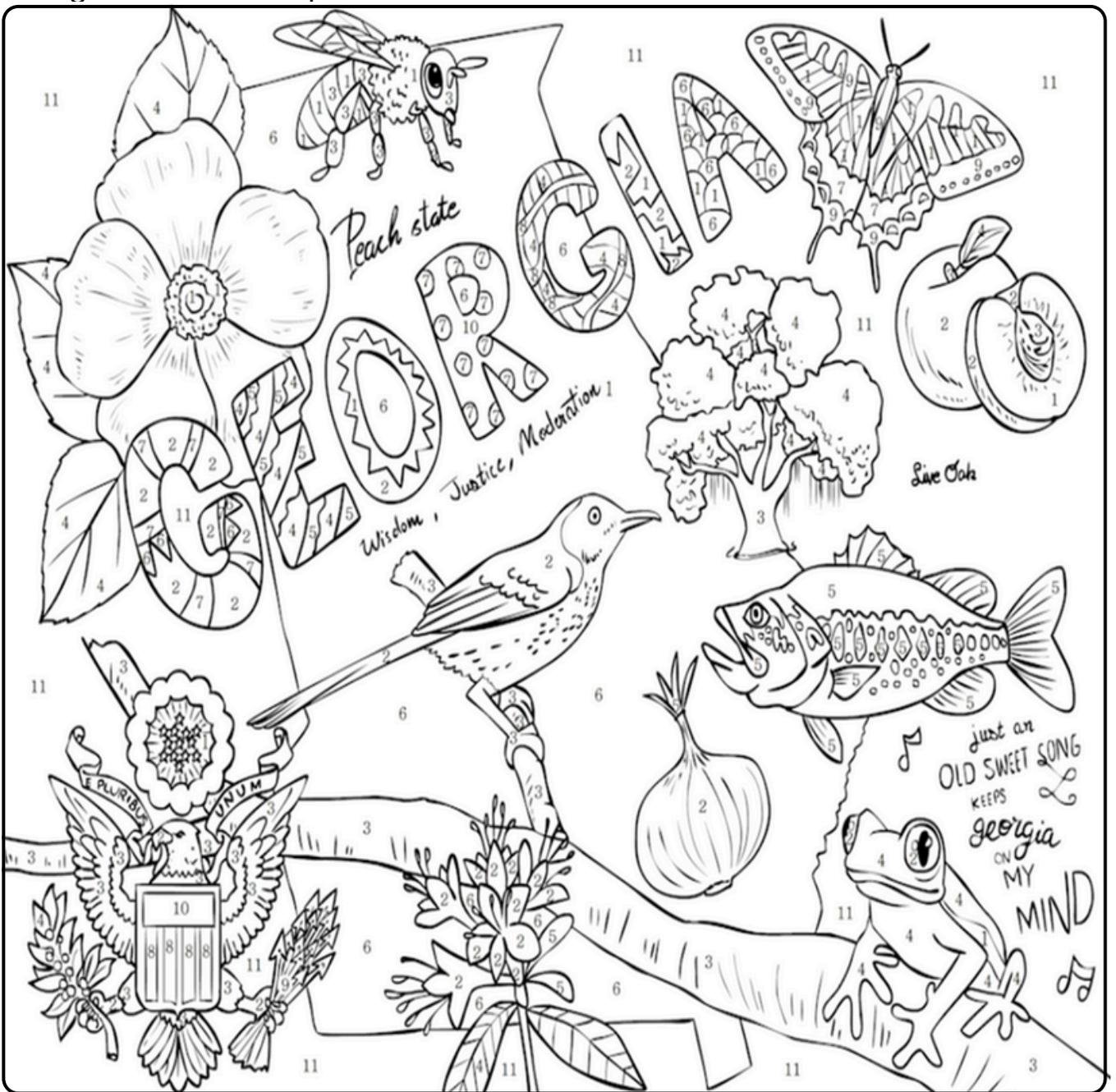


Color por número



¿Alguna vez te has preguntado por qué pasabas tanto tiempo coloreando cuando eras más joven? ¡Colorear es una de las cosas más calmantes y relajantes que puedes hacer! No es de extrañar que los maestros de jardín de infantes hagan que sus alumnos sean de color. Muchos adultos también utilizan la coloración como forma de relajación y terapia. Utilice el código proporcionado (o elija sus colores favoritos) para completar esta imagen. ¡Aprenda más sobre algunas de las cosas que representan nuestro gran estado de Georgia al mismo tiempo!

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11





¿Qué hay en un amigo? Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Confiable

Respetuoso

Generoso

Considerado

Solidario

Positivo

Empático

Aceptador

Leal

Amable

Paciente

Honesto



El picnic de verano perfecto



PICNIC DE VERANO PERFECTO





El picnic de verano perfecto

- ¡El picnic de verano perfecto puede ocurrir en cualquier momento!
¡Planifícalo!
 - Cree un menú de alimentos y bebidas que incluya algo que cada huésped disfrute.
 - Piensa en al menos una actividad o juego que te permita conectarte sin usar tus teléfonos móviles.
- Una vez que tenga todos los detalles, cree una invitación personal (escrita o grabada) para ver quién puede unirse a usted.



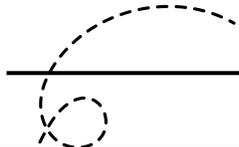
¡Aquí tienes una lista de verificación para asegurarte de incluir todo lo necesario para el picnic perfecto!

- Ubicación, fecha y hora 
- Menú de alimentos y bebidas. 
- Suministros para picnic (cestas, toallas de papel, vasos, etc.) 
- Elementos para la instalación (mantas, almohadas, sillas, etc.)
- Juegos/Equipo 
- Invitación  



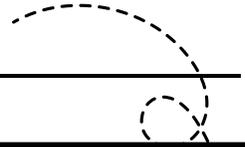
El picnic de verano perfecto

Ubicación / Fecha / Hora



Elementos para la configuración

Juegos/Ideas



Suministros para picnic



Planificación del picnic de verano

Menú de Alimentos y Bebidas

Menu

Invitación



Mis emociones

Escriba su nombre en la línea para completar el título de arriba. Lleve un registro de cómo se siente durante una semana.



la cara de _____

Domingo

Feliz

Lunes

Fresco

Martes

Entusiasmado

Miércoles

Enojado

Jueves

Triste

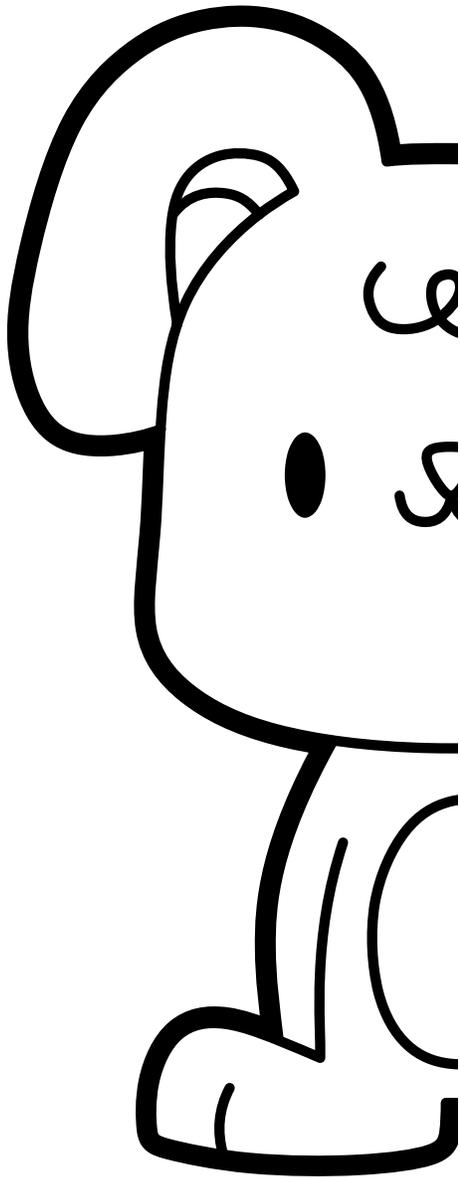
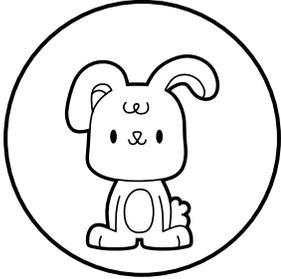
Viernes

Tonto



Dibuja y colorea

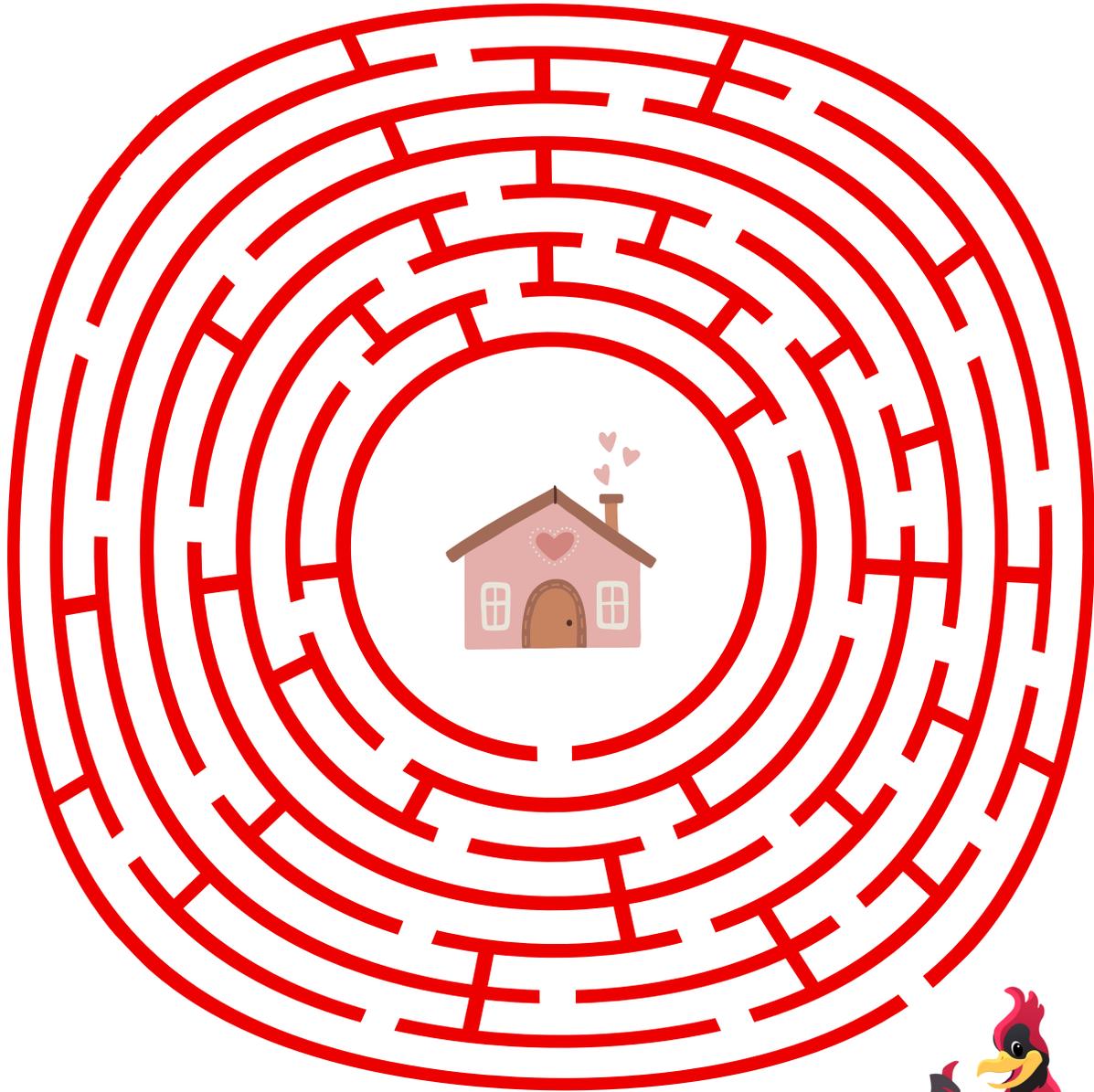
Dibuja y colorea la otra mitad del dibujo.





¡Diversión en el laberinto en

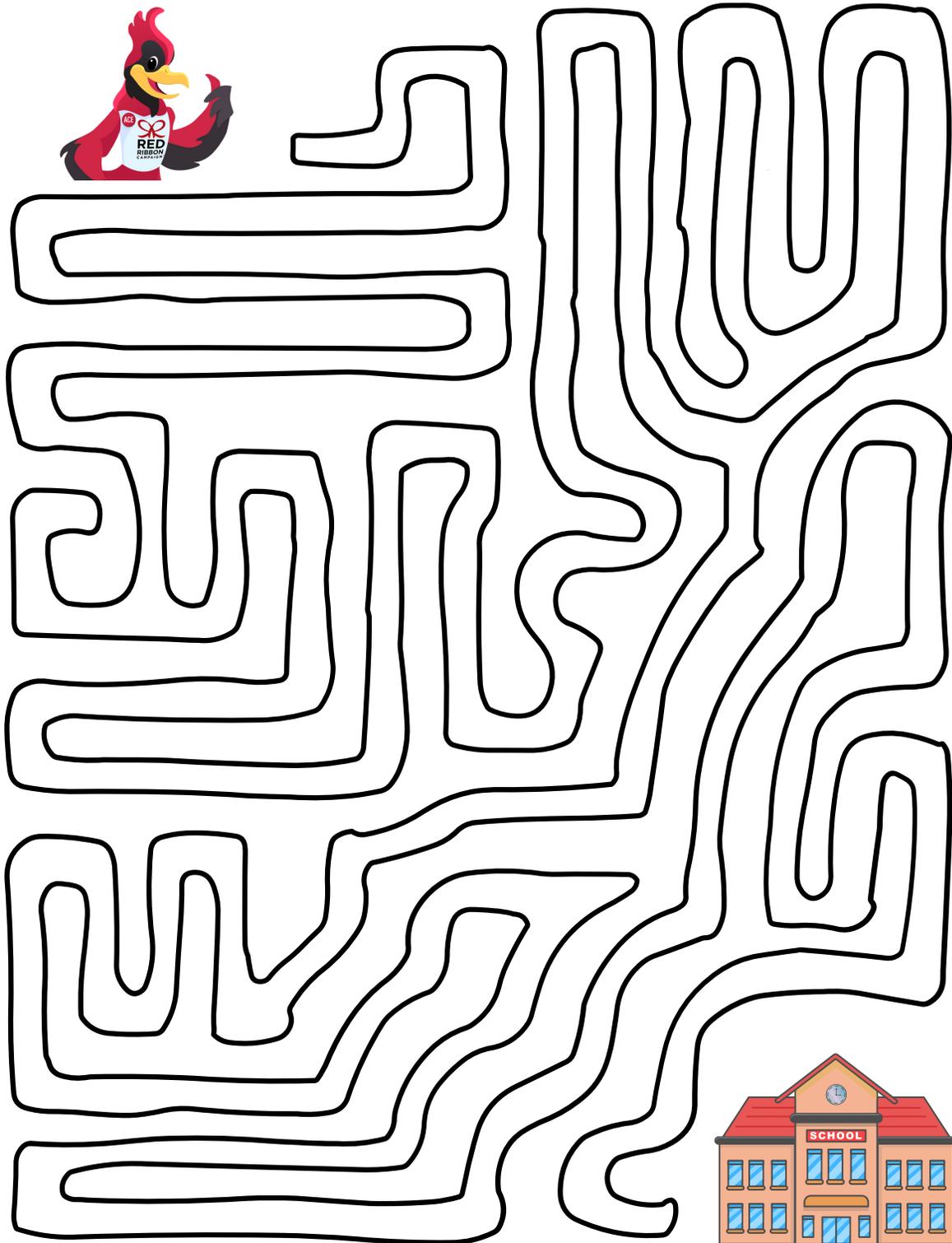
Ace sueña con tener una bonita casa. ¡Él puede tenerlo con tu ayuda!





¡Diversión en el laberinto escolar!

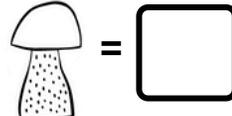
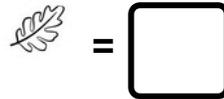
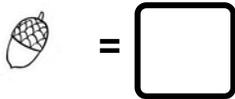
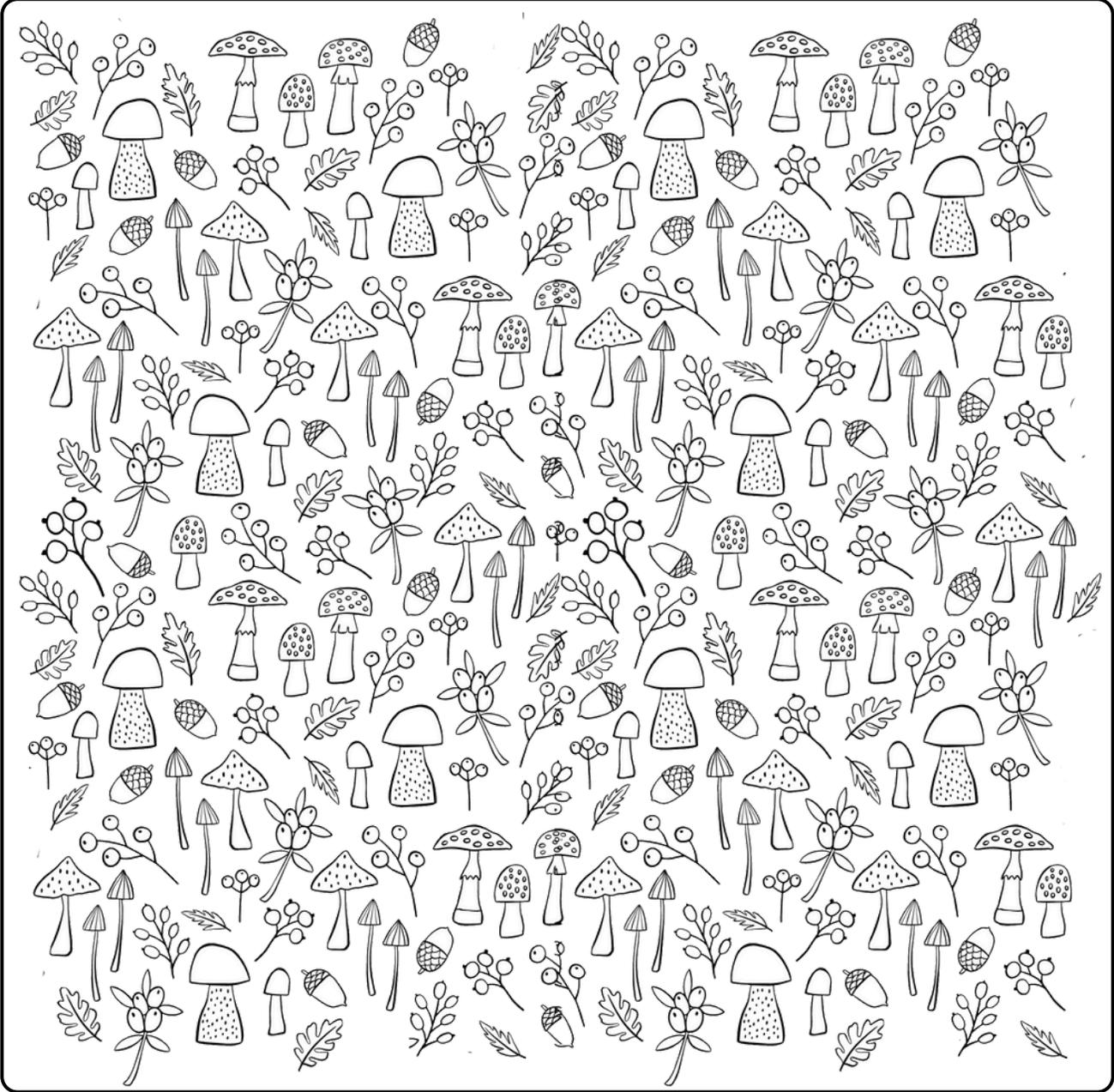
Ayuda a Ace a encontrar el camino a la escuela.





Un viaje a la selva tropical que veo

Mira las imágenes al final de la página. ¿Cuántos de cada uno puedes espiar?





El picnic de verano perfecto Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Servilletas

Manta

Postre

Cesta

Sándwich

Tazas

Tenedor

Cuchara

Sandía

Juegos

Platos

Tarjetas

Bolas

Insectos

Uvas

Hierba



Mi línea de vida

Un salvavidas es algo que se utiliza para escapar de situaciones difíciles. Piensa en las personas con las que interactúas a diario. ¿Cómo son parte de su línea de vida? ¿A quién podría necesitar considerar agregar a su salvavidas durante tiempos difíciles?





Dibuja y colorea

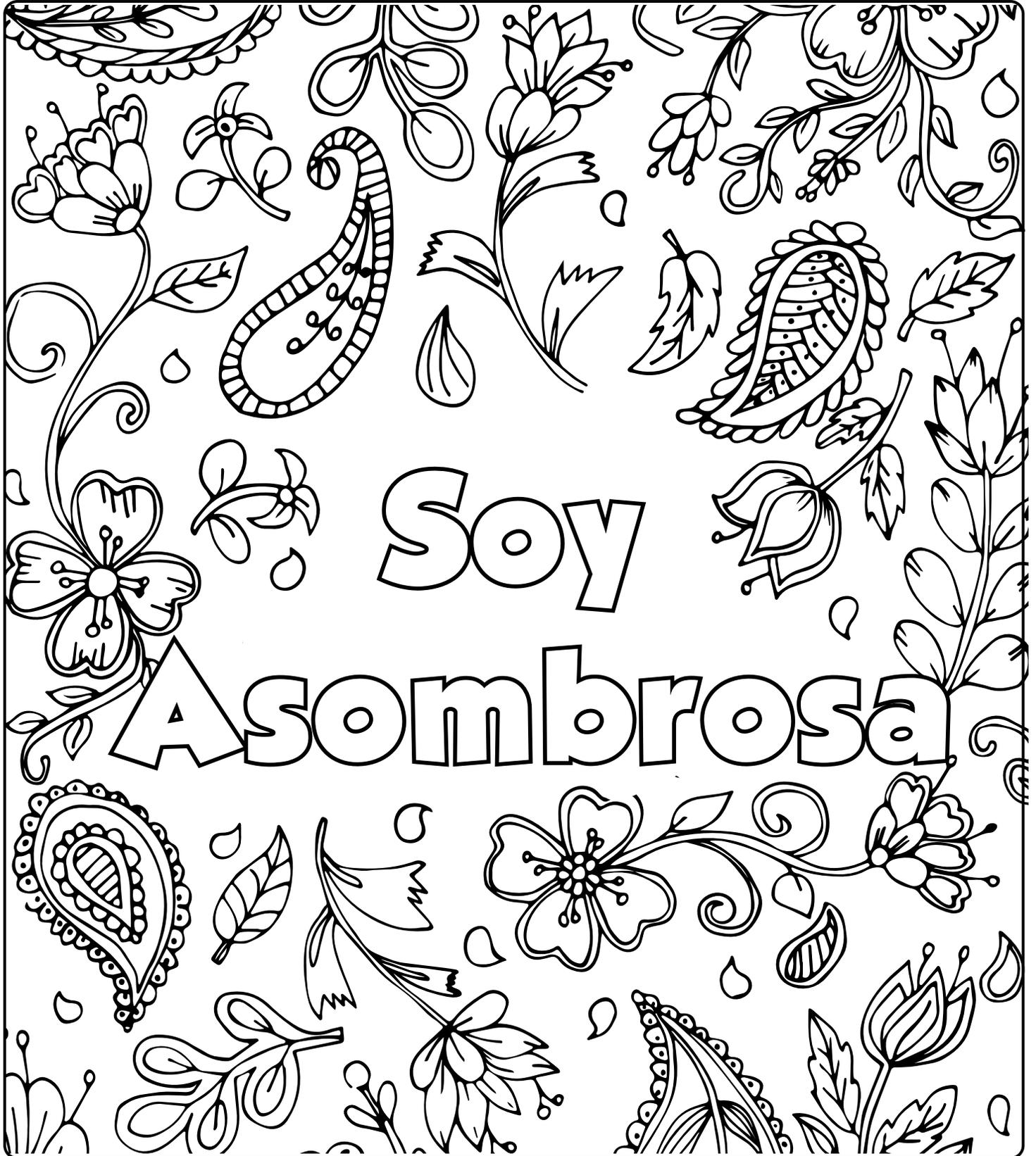
Dibuja y colorea la otra mitad del dibujo.





¡Diversión para
colorear!

Elige tus colores favoritos para completar este cuadro.





¡Diversión en el laberinto de la paz!

¡Ayuda a Ace a encontrar la paz!

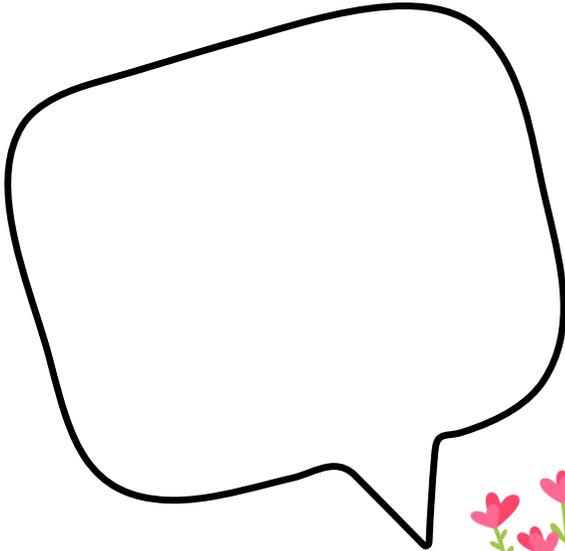




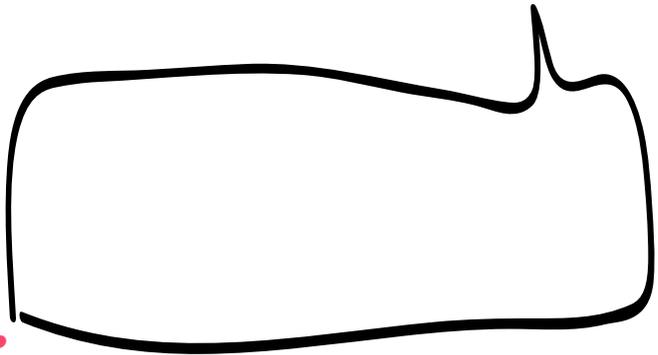
¿Soy un buen amigo?

¿Crees que eres un buen amigo? Tómate un tiempo para preguntarle a un amigo.

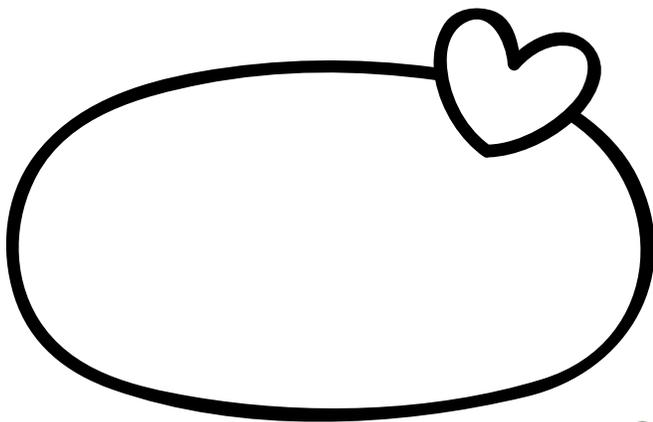
Lo que me convierte en un buen amigo.



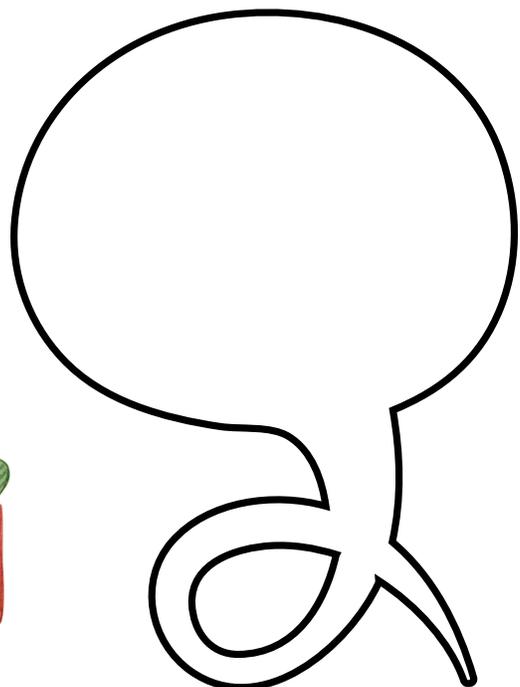
¡Comparte un momento en el que te hice reír!



Nombra un momento en el que te hice sentir especial.



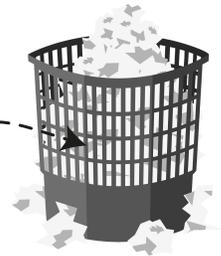
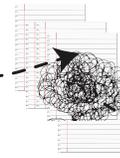
¿Cómo puedo ser un mejor amigo?





Hablar mal

A veces, los pensamientos negativos que tenemos sobre nosotros mismos y los que escuchamos de los demás nos impiden ser lo mejor de nosotros mismos.



Materiales necesarios

- 5 hojas de papel
- un utensilio de escritura 
- un bote de basura o algo que pueda usarse como canasta 

Direcciones:

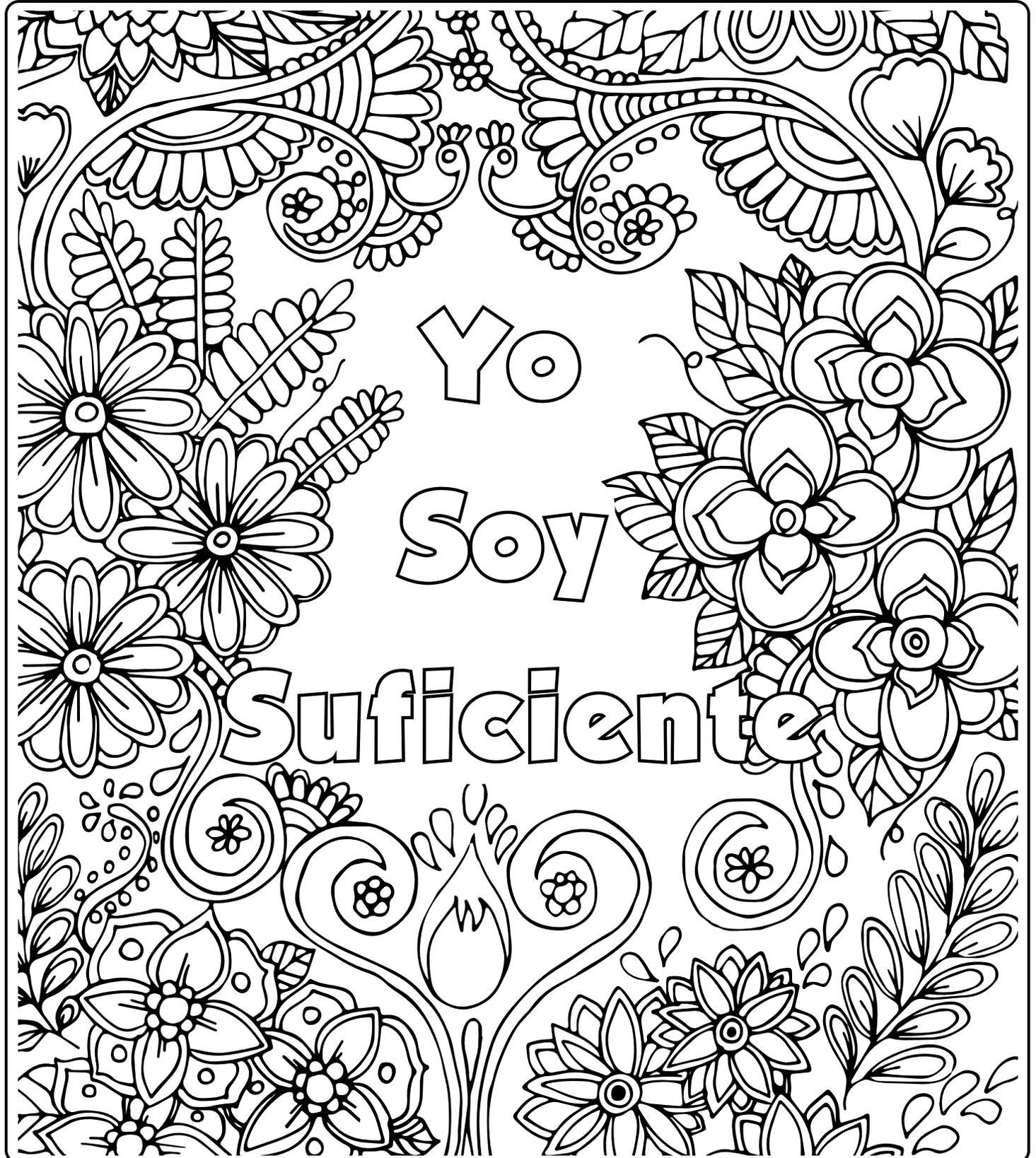
1. Corta cada hoja de papel por la mitad. (Esto significa que terminarás con 10 hojas de papel).
2. Escribe 5 cosas (una en cada hoja) que te impiden ser tu mejor yo.
3. Arruga cada hoja de papel.
4. Coloque su "canasta" lo suficientemente lejos como para que sea difícil tirar y dejar caer el papel en ella.
5. Tira cada hoja de papel a la canasta. Si no lo logra la primera vez, inténtelo nuevamente hasta que las 5 hojas estén en la "canasta".
6. Recuerda las cinco cosas que "desechaste". En las cinco hojas de papel restantes, decide cómo harás pequeños cambios para mejorar en cada una de esas áreas.

Lección: Ya sea que fuera fácil o difícil hacer tu "canasta", seguiste intentándolo. Vale la pena trabajar por cualquier cosa que valga la pena cambiar. ¡Puedes hacer cosas difíciles!



¡Diversión para colorear!

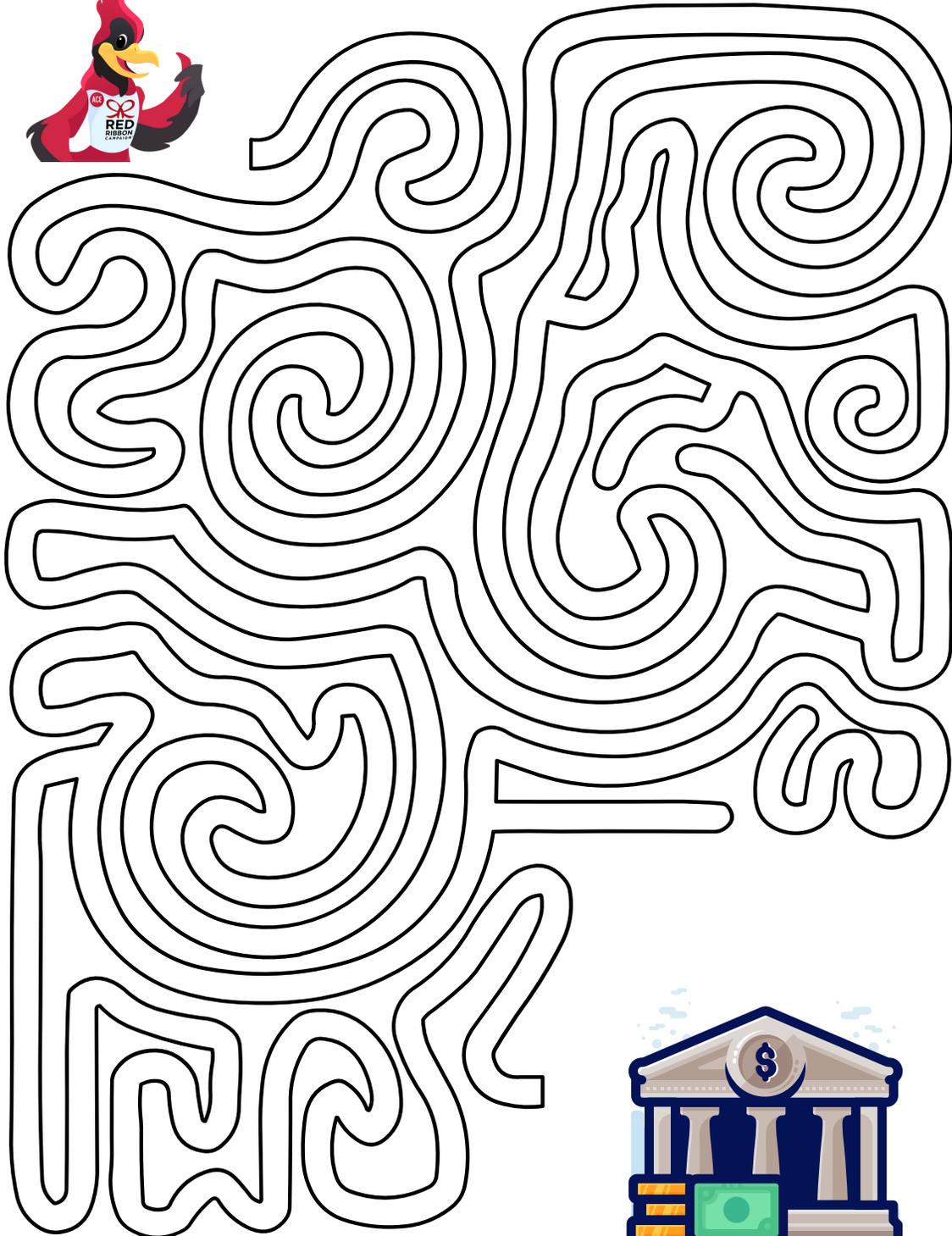
Elige tus colores favoritos para completar este cuadro.





¡Diversión en el laberinto del banco!

A Ace le acaban de pagar por ayudar a su vecino a limpiar su garaje. Ayúdalo a encontrar un banco para hacer un depósito.





Un amigo que vale la pena

Crea una publicación en las redes sociales sobre un amigo que valga la pena tener. Convince a tus padres para que lo publiquen en sus páginas de redes sociales para ver cómo responden sus amigos.

The image shows a 'Create post' interface on a social media platform. At the top, it says 'Create post' with a close button (X) on the right. Below this is a circular profile picture placeholder and a dropdown menu currently set to 'Friends'. The main text area contains the prompt '¿Qué tienes en mente?' followed by three horizontal lines for text entry. At the bottom left of the text area is a text formatting icon (Aa) and at the bottom right is a smiley face emoji icon. Below the text area is a row of icons for adding content: a photo icon, a person icon, a smiley face icon, a location pin icon, a GIF icon, and a three-dot menu icon. At the very bottom is a large grey button labeled 'Post'.



Ganar dinero Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Demanda

Costos

Ahorro

Capital

Consumidor

Finanzas

Oferta

Deuda

Presupuesto

Crédito

Invertir

Quiere

Bienes

Necesita

Acciones



Cosas que el dinero no

A mucha gente le gustaría tener más dinero. ¿Cuáles son algunas de las cosas que el dinero no puede comprar? Escríbalos en los espacios a continuación.

COSAS QUE EL DINERO NO PUEDE HACER



No son tus bolos promedio

Frutas de tu elección:

Receta para una gran salsa:

¡Comer más alimentos saludables puede ayudarte a sentirte mejor! Sorprenda a su familia pidiéndoles que preparen una ensalada de frutas para acompañar su comida. Elige hasta 3 frutas de tu elección. Incluso puedes hacer tu propia salsa para verterla sobre ella.

¡Vamos Chef!





Mis emociones

Escriba su nombre en la línea para completar el título de arriba. Lleve un registro de cómo se siente durante una semana.



la cara de _____

Domingo

Feliz

Lunes

Fresco

Martes

Entusiasmado

Miércoles

Enojado

Jueves

Triste

Viernes

Tonto



Sudokus 4x4

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

4	3	2	1
	2		
	4	1	
		4	3



¿Qué se está cocinando?

Algunas personas dicen: "Eres lo que comes". ¿Lo eres realmente? Tal vez no seas una verdadera hamburguesa con queso, un taco, una pizza o un trozo de pollo, ¡pero comer alimentos más saludables puede darte energía!



La salud comienza desde dentro. Sorprende a tu familia un sábado por la mañana y pide ayuda para preparar un desayuno saludable.





Levántate y muévete

¿Tienes idea de cuánto tiempo te lleva caminar o correr una milla? ¡Identifica un espacio seguro para descubrirlo! ¡Pídele a un amigo o familiar que te acompañe y cronometra el tiempo! Programe tiempo para caminar o correr al menos dos veces por semana. Al final de los 30 días, vuelva a medir el tiempo para comprobar el progreso.



Camina o corre una milla:

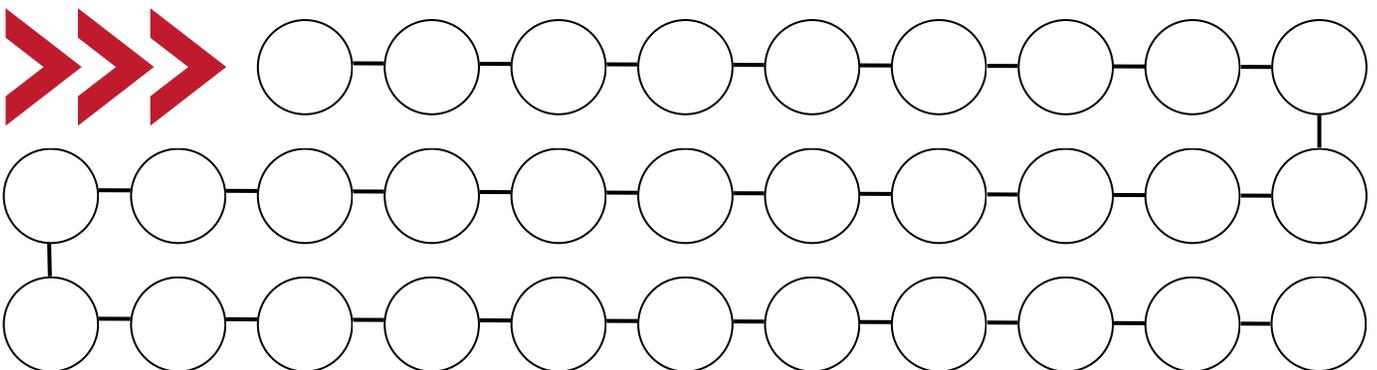
Identificar un espacio seguro

Nombra a un amigo o familiar para que te acompañe:

Beneficios de caminar:

Seguimiento de 30 días

Colorea cada círculo cuando alcances tu objetivo diario.



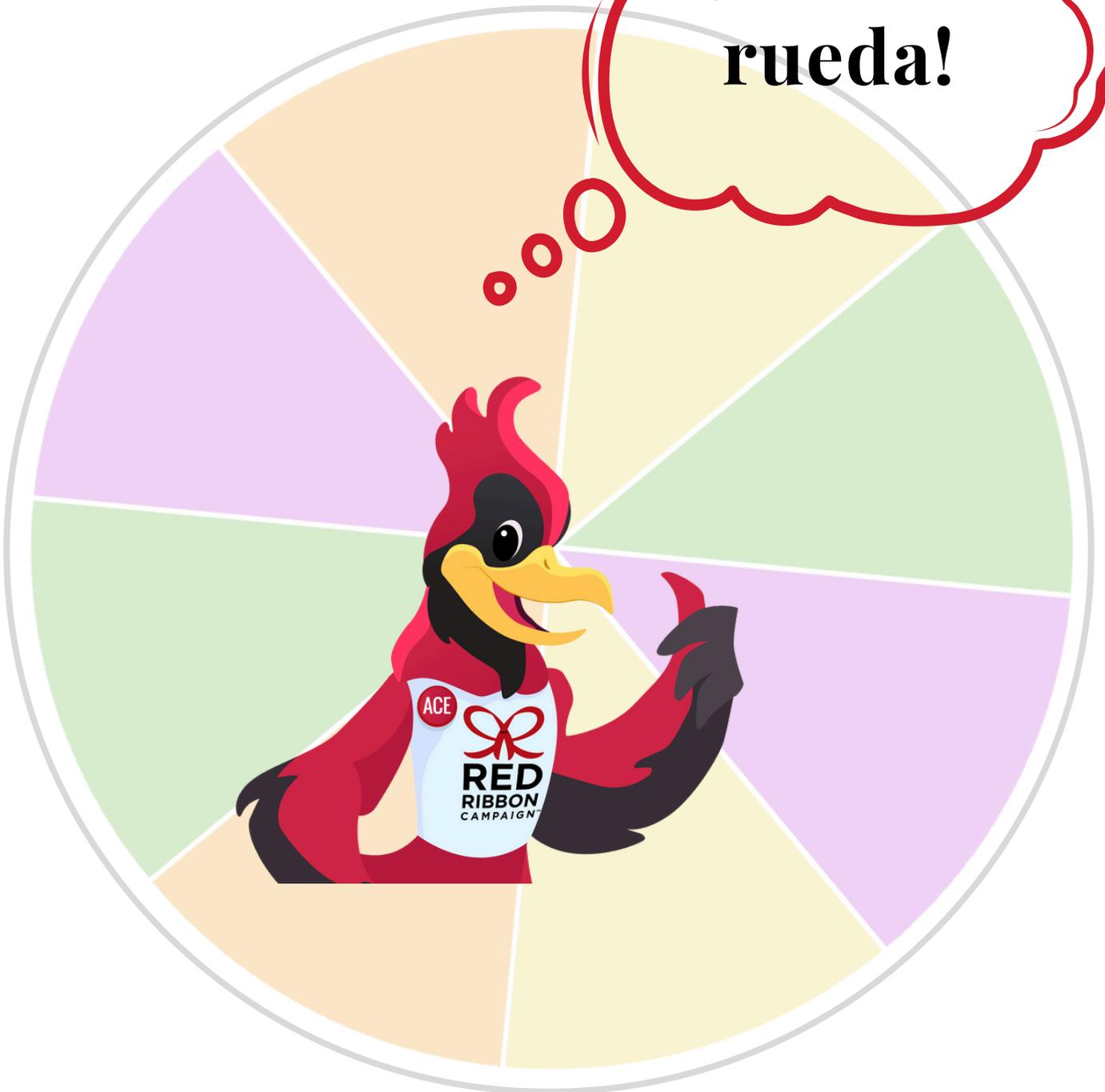


¡Diversión en el laberinto de levantamiento de pesas!

Ace quiere hacer una prueba para el equipo de baloncesto y decide ponerse en forma. ¿Por dónde debería empezar?



**¡Gira la
rueda!**





¡Gira la rueda!

¡Todo lo que necesitas son diez minutos! Gira la rueda y haz tantos ejercicios como puedas. ¡Reúne a un amigo o hazlo solo!





¡Es mejor dar! Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Servicio	Líder	Apoyo
Comunitario	Donar	Asistencia
Voluntario	Campaña	Efectivo
Dar	Recolectar	Alimentos
Servicio	Ropa	Refugio

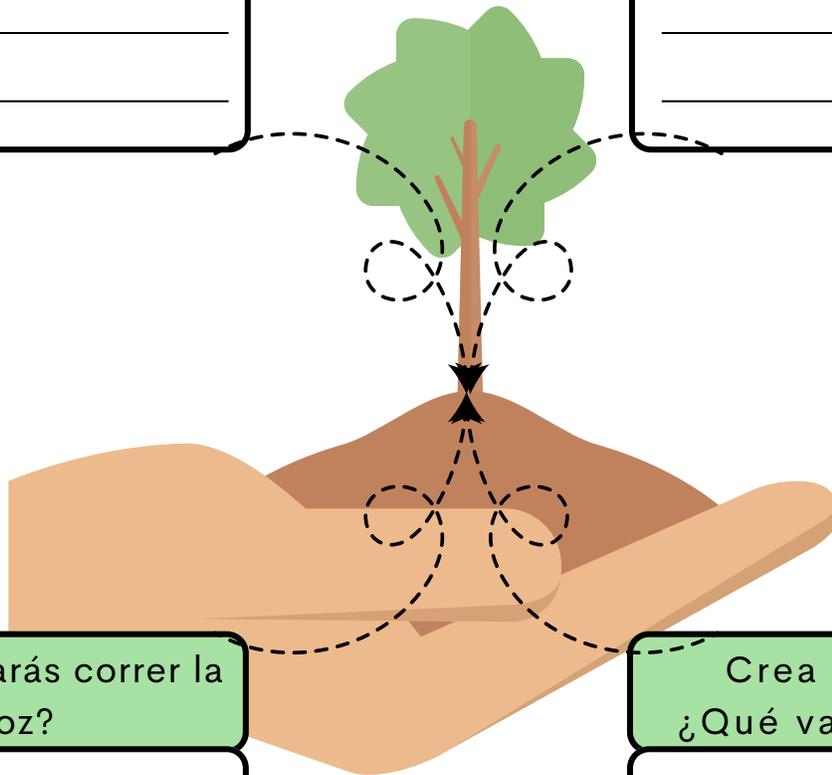


El árbol que da

Nunca eres demasiado joven para servir a tu comunidad.
Planifique un proyecto de servicio comunitario del que pueda estar orgulloso.

¿Quién se beneficiará de este proyecto de servicio?

¿Quién estará en tu equipo?



¿Cómo harás correr la voz?

Crea un plan.
¿Qué vas a hacer?



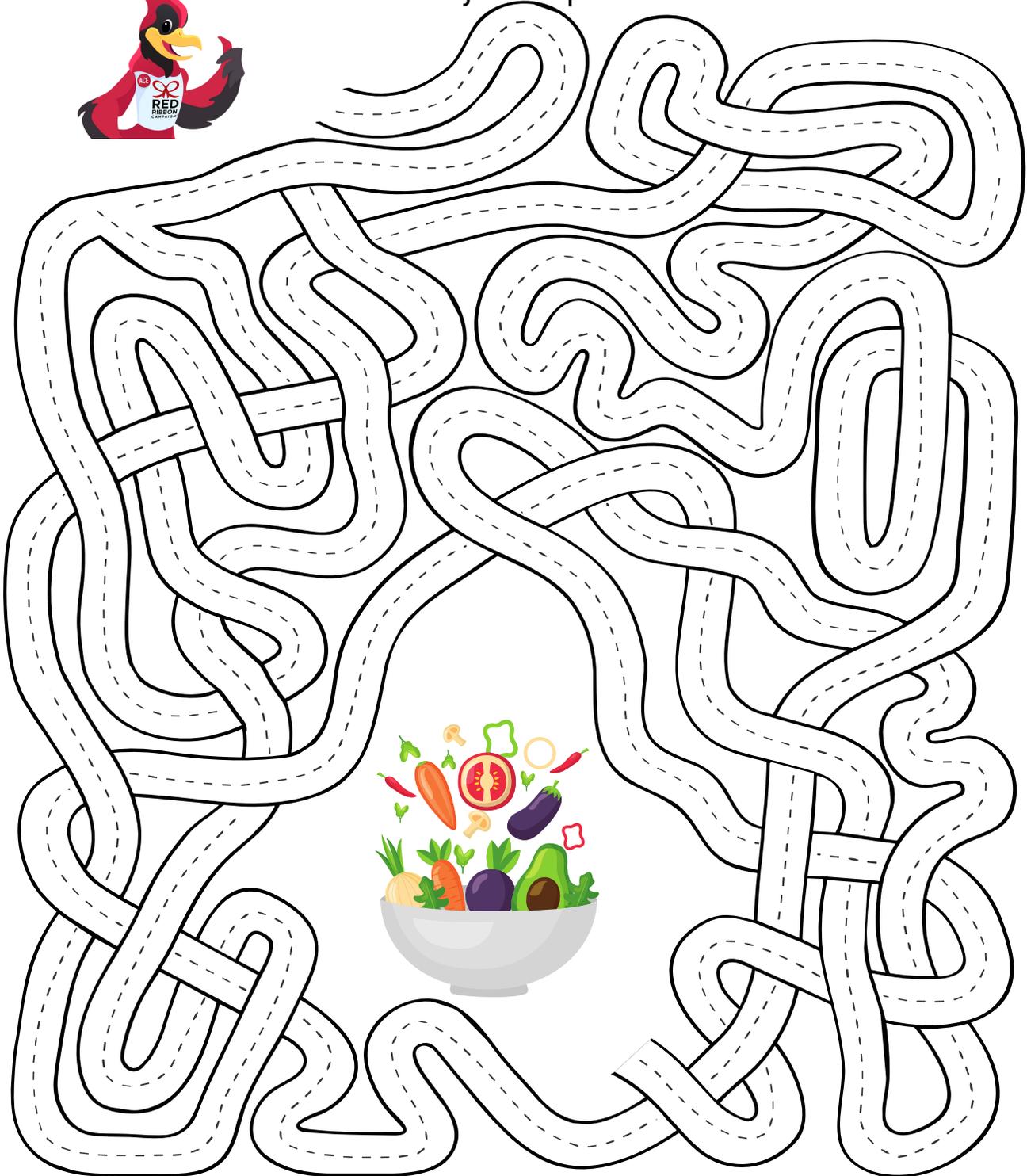
Servicio comunitario

Cree un folleto o póster digital para compartir los detalles de su proyecto de servicio comunitario. Asegúrese de incluir fechas importantes e imágenes relacionadas con el proyecto. Dígales a otros cómo pueden ayudar.



¡Diversión en un laberinto de comida saludable!

Ace ha estado comiendo demasiada comida chatarra y decide que necesita comer más sano. Ayúdelo a encontrar el camino hacia mejores opciones.





Sudokus 4x4

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

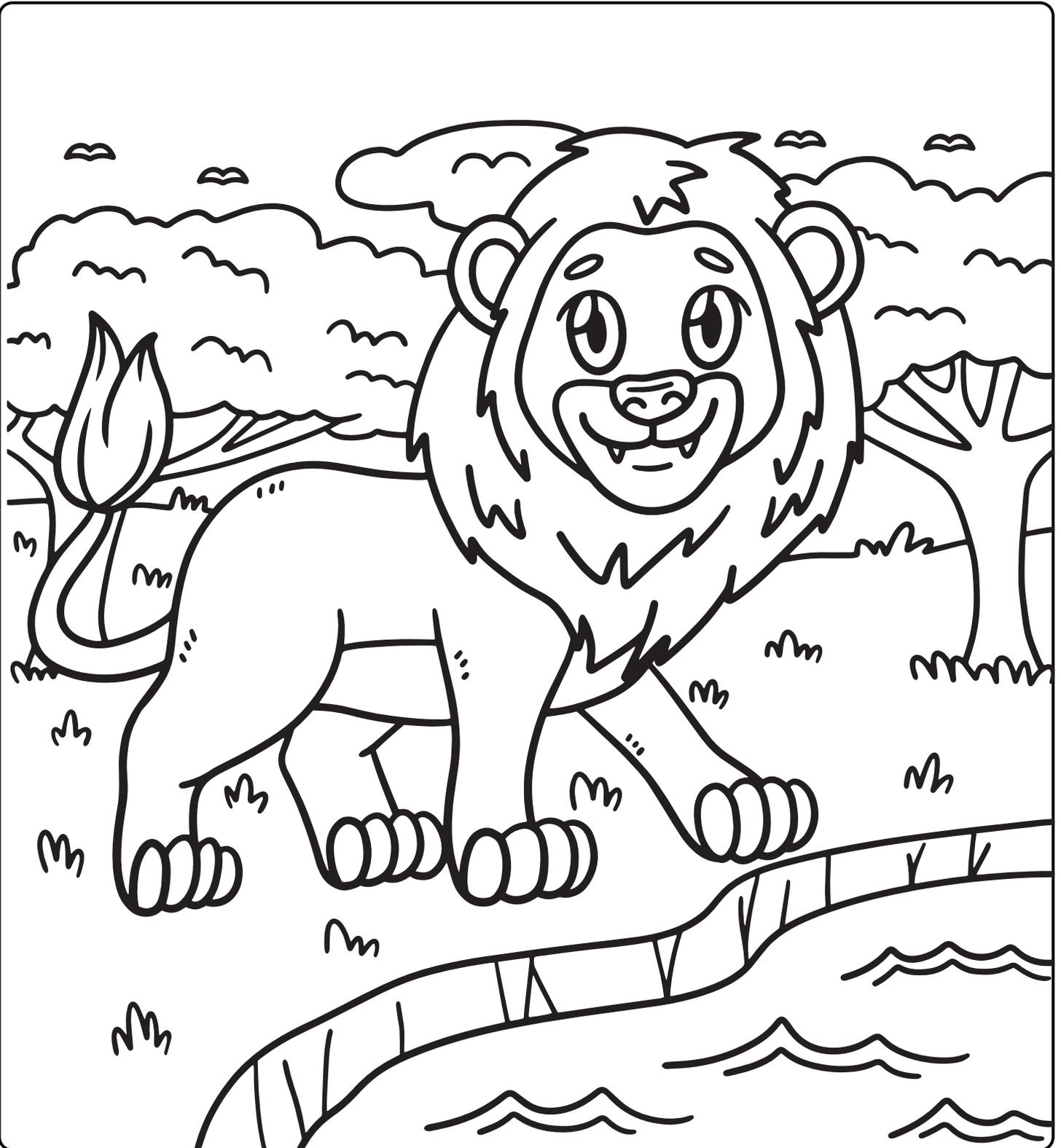
Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

	4	2	
		4	



¡Diversión para colorear!

Elige tus colores favoritos para completar este cuadro.





Sudokus 6x6

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

		6	2		4
4	2	3	5		1
3		5	4	1	2
2	4	1	3		6
1	5	2	6	4	3



Las drogas me molestan

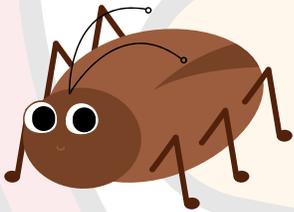
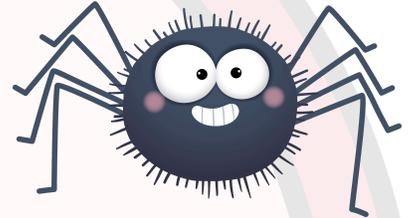
¡Las drogas pueden ser perjudiciales para tu salud! ¿Cuáles son algunas de las formas en que las drogas pueden molestarle a usted, a sus seres queridos o a su comunidad?

Escriba sobre los peligros de las drogas dañinas en las líneas siguientes.



Blank writing area with a horizontal line for text.

Blank writing area with a horizontal line for text.



Blank writing area with a horizontal line for text.

Blank writing area with a horizontal line for text.





Mis emociones

Escriba su nombre en la línea para completar el título de arriba. Lleve un registro de cómo se siente durante una semana.



la cara de _____

Domingo

Feliz

Lunes

Fresco

Martes

Entusiasmado

Miércoles

Enojado

Jueves

Triste

Viernes

Tonto



¡Es mejor dar! Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Servicio

Líder

Soporte

Comunitario

Donar

Alimento

Dar

Recoger

Dinero

Servicio

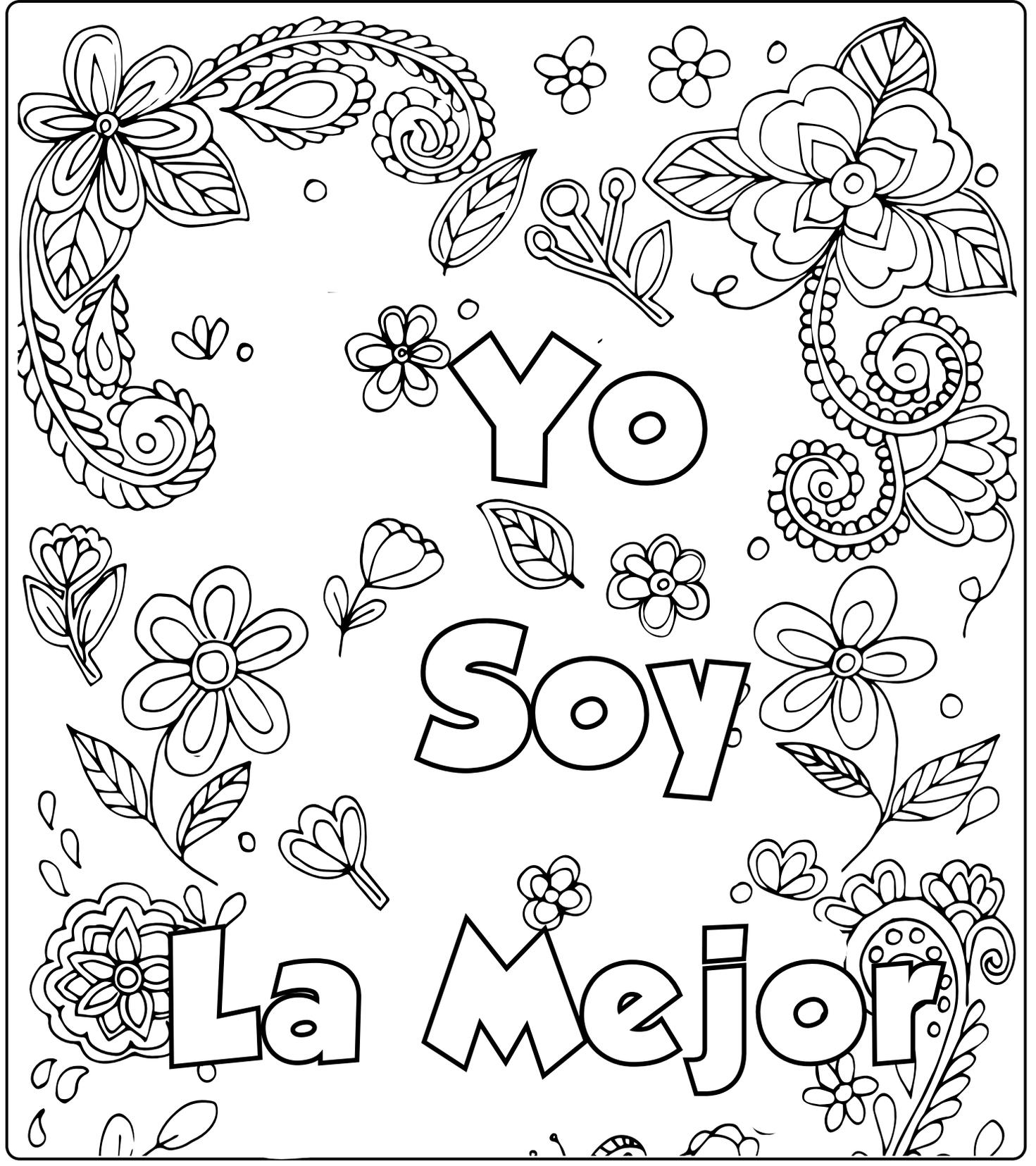
Refugio

Asistir



¡Diversión para colorear!

Elige tus colores favoritos para completar este cuadro.





Un día perfecto

Algunos pueden decir que no existe la perfección, pero así es como se ve un día perfecto para mí...



¿Quién se uniría a ti o estarías solo?

¿Qué comerías?

¿Dónde estarías?

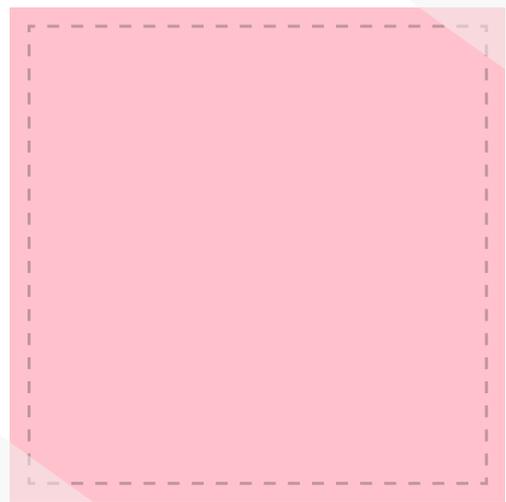
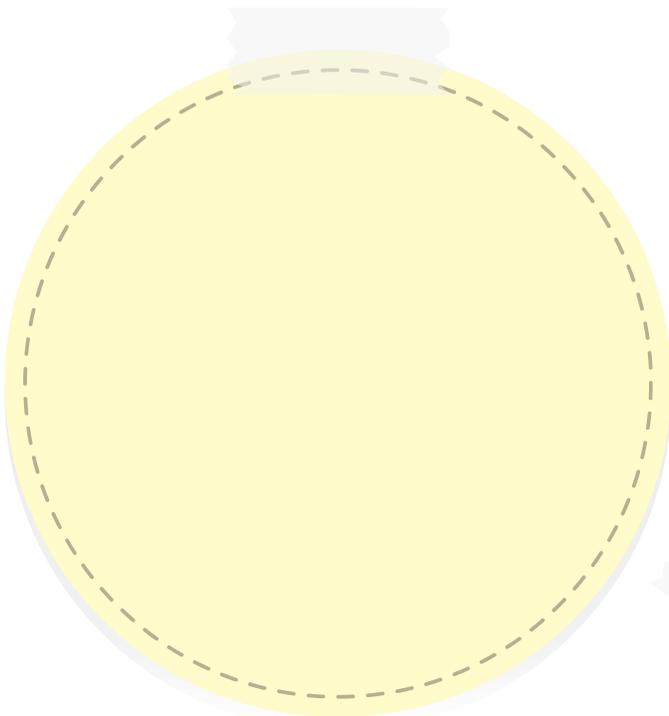
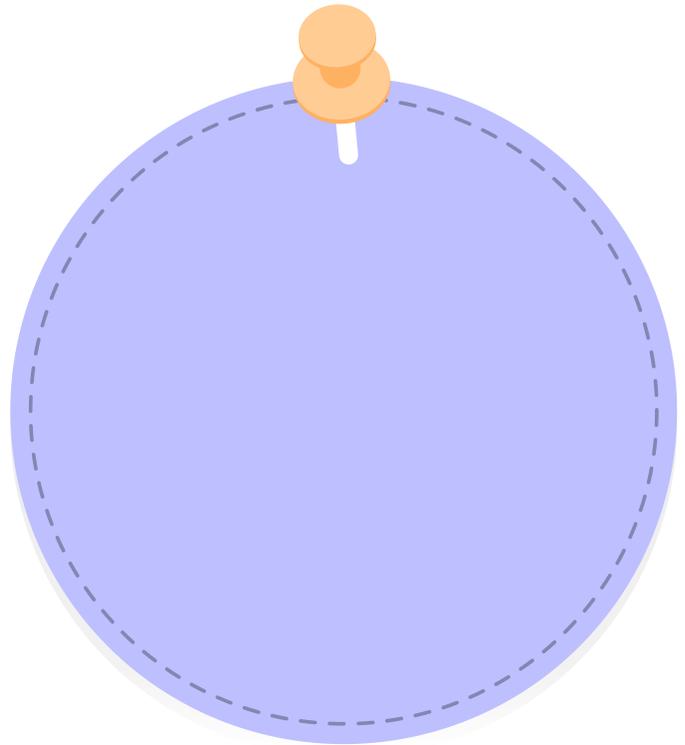
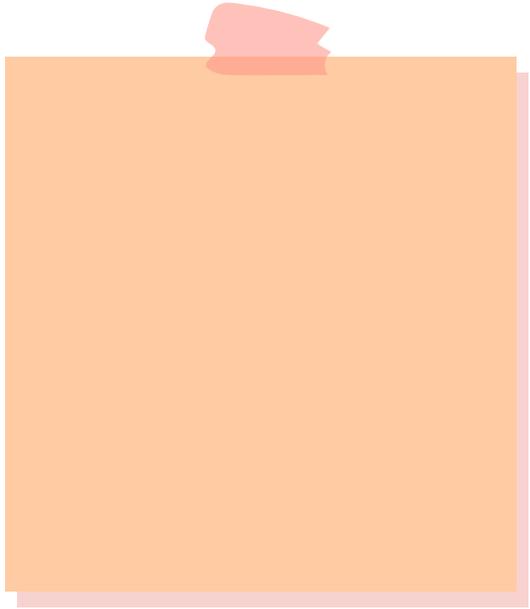
¿Qué estaría haciendo?



¿Podemos ser amigos?

Haz dibujos de cosas que te gusta hacer con tus amigos en cada uno de los espacios. Piensa en las personas a las que llamas amigos.

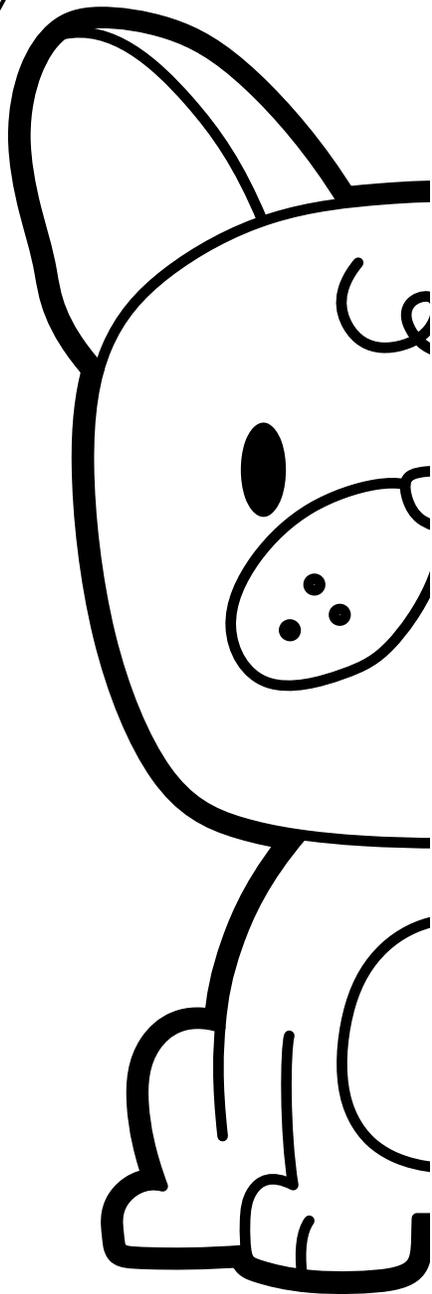
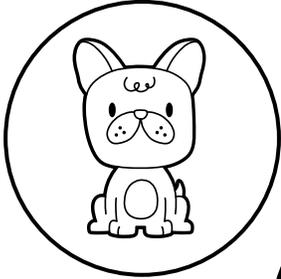
¿Son los amigos adecuados para ti?





Dibuja y colorea

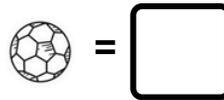
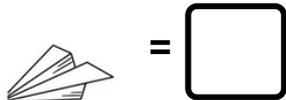
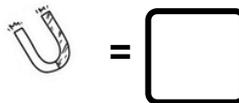
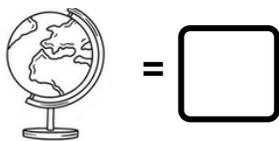
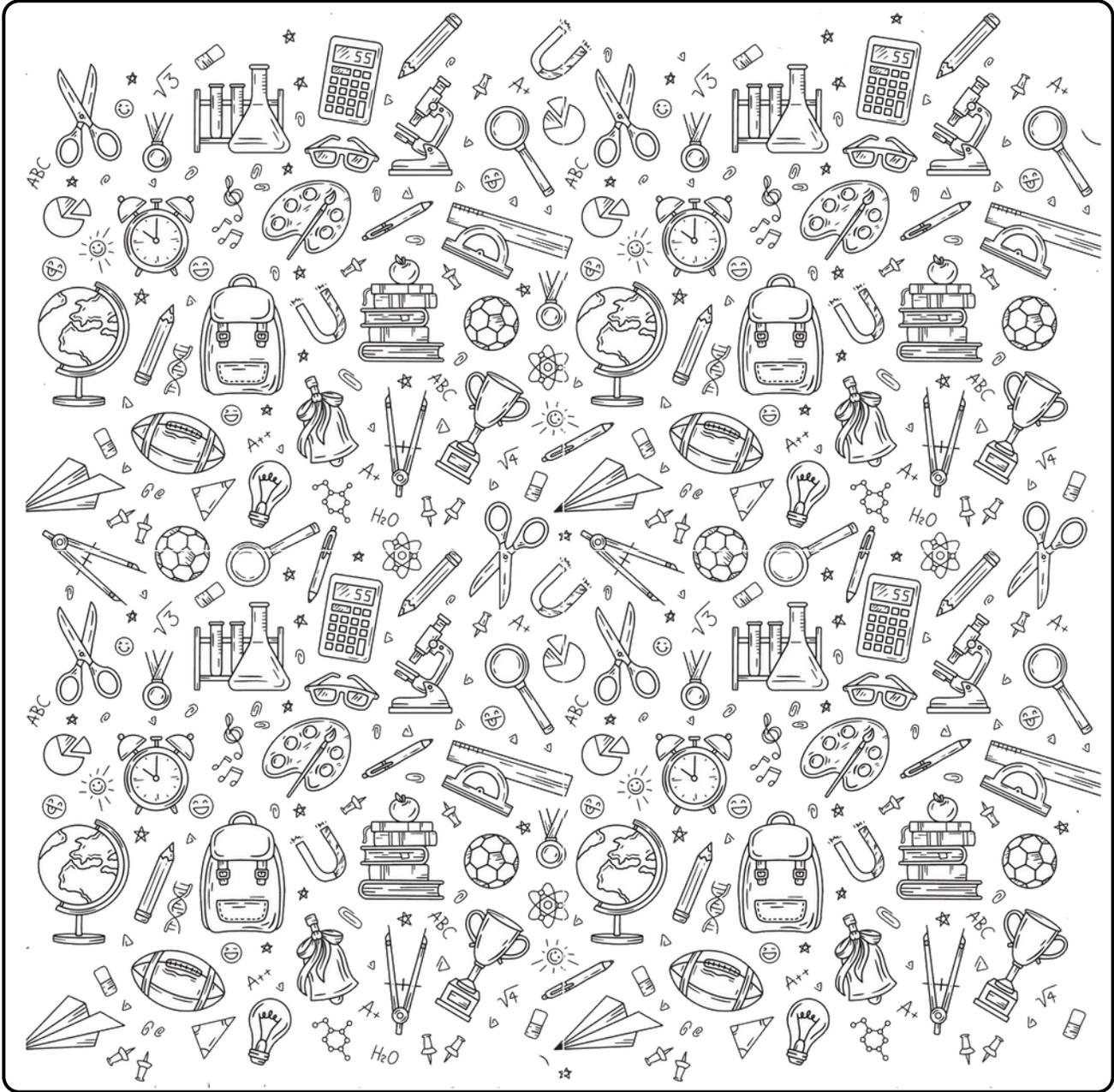
Dibuja y colorea la otra mitad del dibujo.





Escuela que veo

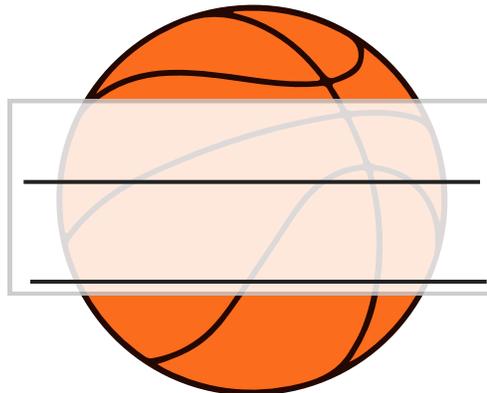
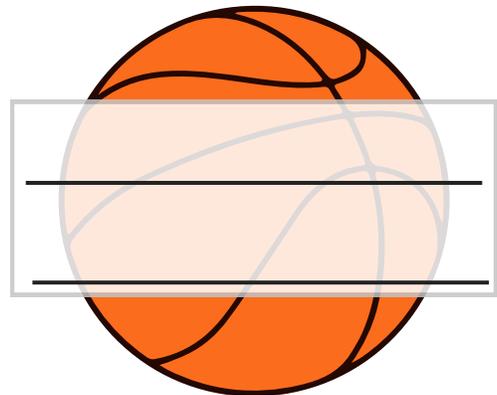
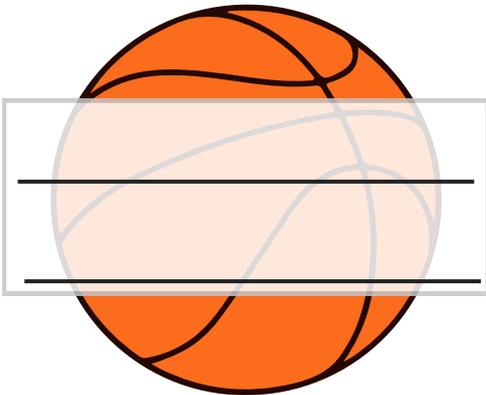
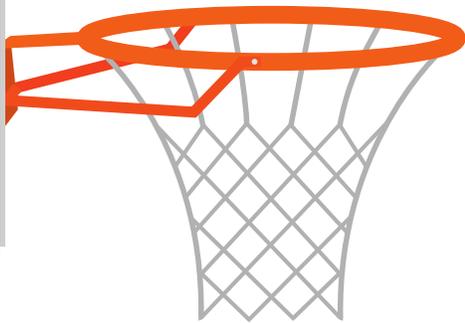
Mira las imágenes al final de la página. ¿Cuántos de cada uno puedes espiar?





¡Baloncesto!

Escribe o dibuja una meta. Comenzando con el balón más alejado de la portería de baloncesto, agrega los pasos necesarios para ayudarte a lograr tu objetivo. Cree una publicación en las redes sociales sobre la importancia de establecer objetivos utilizando su ejemplo personal. Pídele a un adulto que lo comparta en sus páginas de redes sociales. Vuelve dentro de una semana para ver qué pensó la gente.





Llevar un diario

quiero ser un

¿Cuáles son algunas de las cosas que puedo hacer ahora para ayudarme a alcanzar mi meta?

Pasos que daré para alcanzar mi objetivo:

¿A quién puedo acudir para que me ayude con mi objetivo?





Un compromiso personal

Una promesa es un compromiso o promesa de hacer algo. Crea tu propio compromiso personal para vivir una vida saludable. Diseña una bandera que incluya imágenes de aquellas cosas/personas con las que estás comprometido.



A large rectangular area with horizontal lines for writing. In the background, there is a faint illustration of a girl with dark hair and a pink shirt. In the bottom right corner of this area, there is a graphic of three raised fists holding a red and white flag.



Estrella del “gol”

Utilice la plantilla a continuación para organizar los pasos necesarios para alcanzar su objetivo general. Recuerde ser lo más detallado posible al identificar los pasos de su proceso. ¡EL PROCESO conduce al PRODUCTO!



Nombre: _____ Fecha: _____

Objetivo general : _____

Específico ¿Qué es exactamente lo que quieres lograr?	
Mensurable ¿Cómo será tu evidencia?	
Procesable ¿Qué harás para lograr tu objetivo?	
Realista ¿Es tu objetivo alcanzable?	
Oportuno ¿Cuánto tiempo le tomará lograr su objetivo?	



Sudokus 4x4

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

		3	
	1		
	4	1	3
1		4	2



Mis emociones

Escriba su nombre en la línea para completar el título de arriba. Lleve un registro de cómo se siente durante una semana.



la cara de _____

Domingo

Feliz

Lunes

Fresco

Martes

Entusiasmado

Miércoles

Enojado

Jueves

Triste

Viernes

Tonto



Jugo de alegría

Se pueden utilizar muchos ingredientes para preparar un excelente jugo. ¡Se pueden utilizar muchos "ingredientes" para tener una vida feliz! ¿A quién necesitas en tu vida? ¿Qué necesitas en tu vida? Crea una receta para una vida feliz.



Receta para una vida feliz

ingredientes



Pasos

1.

2.

3.

4.

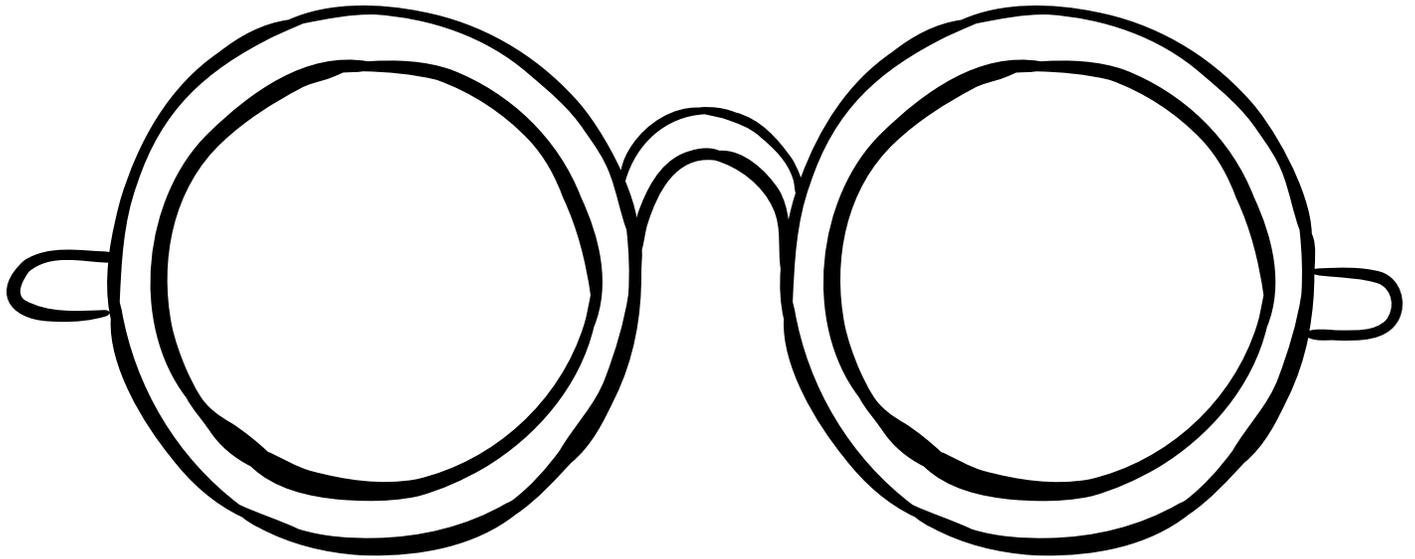
5.



Avanzando

Meta #1

Meta #2



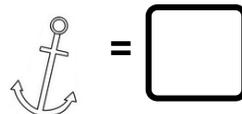
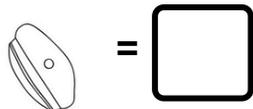
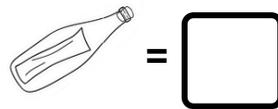
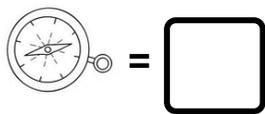
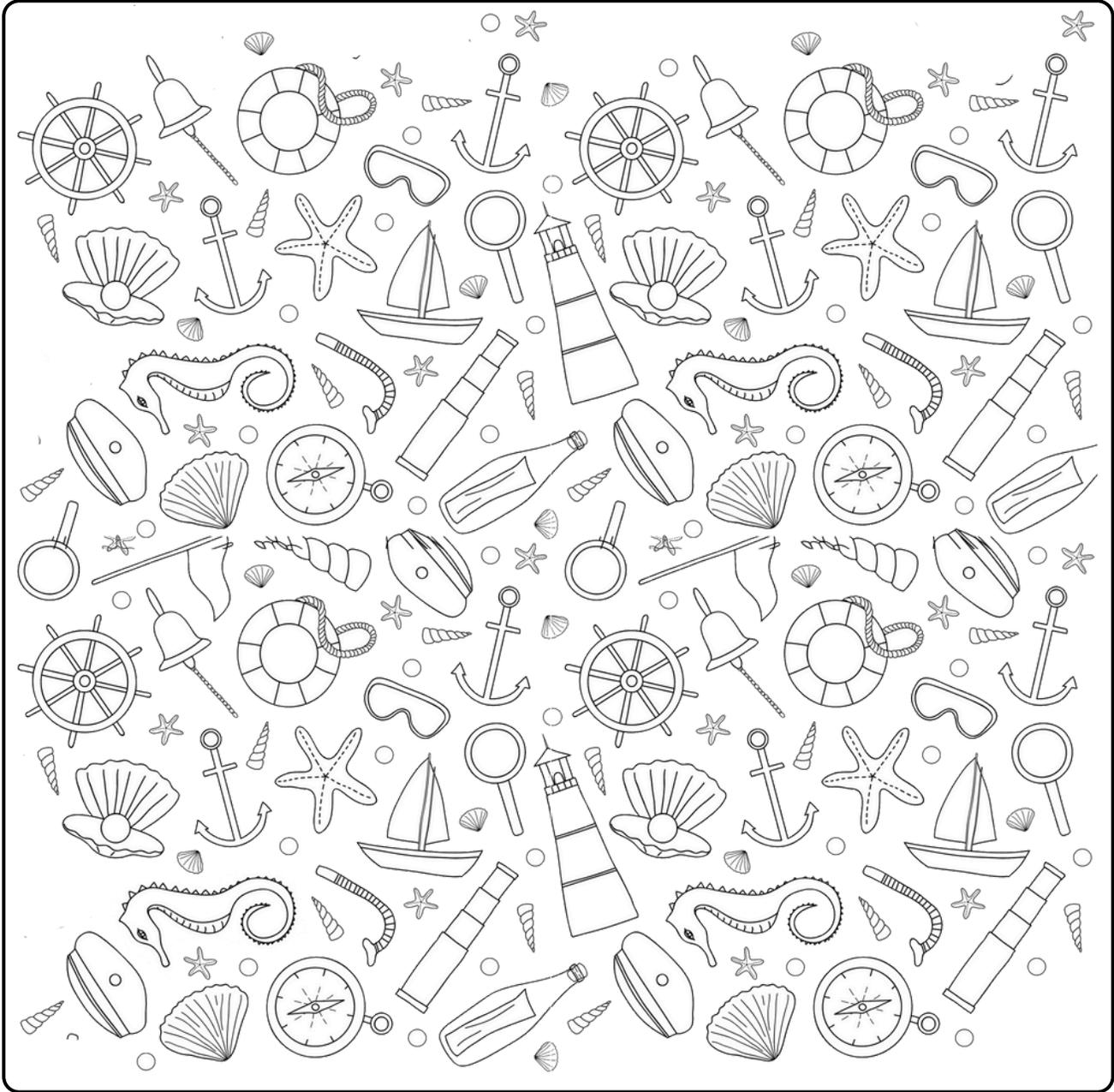
Cosas en las que soy realmente bueno/Cosas que realmente disfruto

Cosas en las que otros me han dicho que soy bueno



Un crucero que veo

Mira las imágenes al final de la página. ¿Cuántos de cada uno puedes espiar?





Dibuja y colorea

Dibuja y colorea la otra mitad del dibujo.





Rastreador de alimentos para una alimentación saludable

Haz una lista de todo lo que comes y bebes en una semana. ¿Estás comiendo suficientes frutas y verduras? ¿Estás bebiendo suficiente agua? Crea un plan para mejorar la semana siguiente.

	Desayuno	Almuerzo	Cena	Frutas y vegetales
Lunes				 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
Martes				 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
Miércoles				 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
Jueves				 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
Viernes				 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
Sábado				 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
Domingo				 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>



Árbol de gratitud

¿Por qué estás agradecido? Trate de no incluir cosas como teléfonos, juegos, zapatos o ropa.



Estoy agradecido por

Estoy agradecido por

Estoy agradecido por

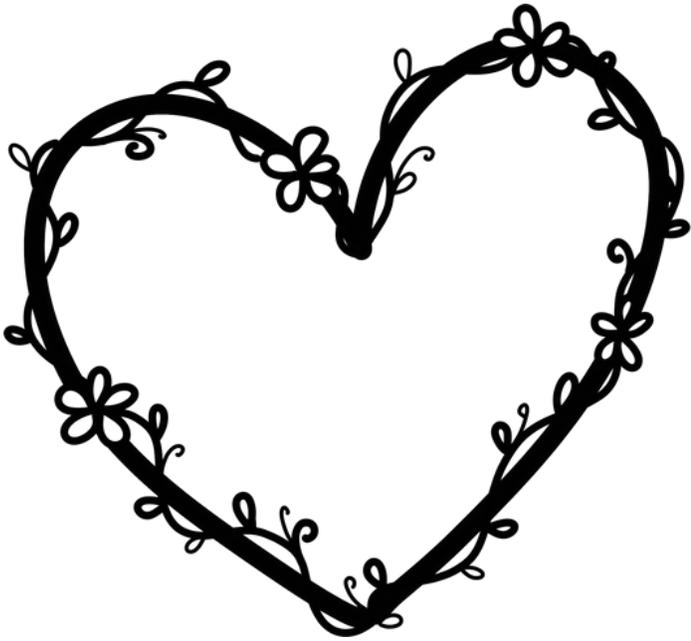


Campaña de bondad

Planee cometer actos de bondad al azar durante la semana y conviértalos en parte de su vida diaria.



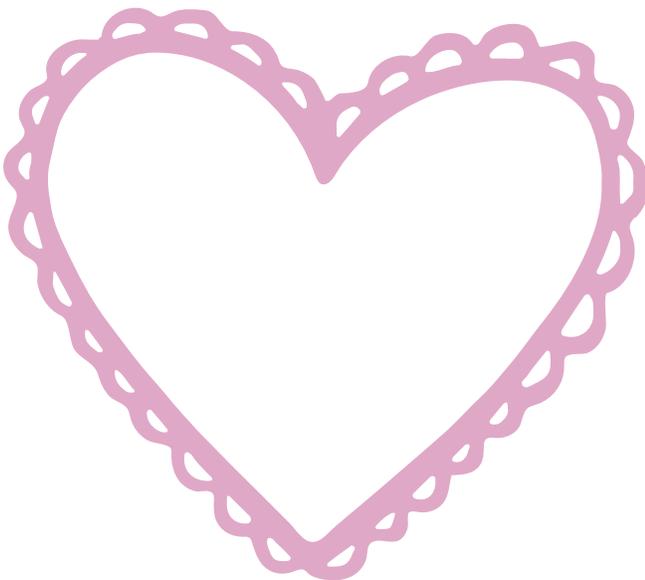
Acto aleatorio 1



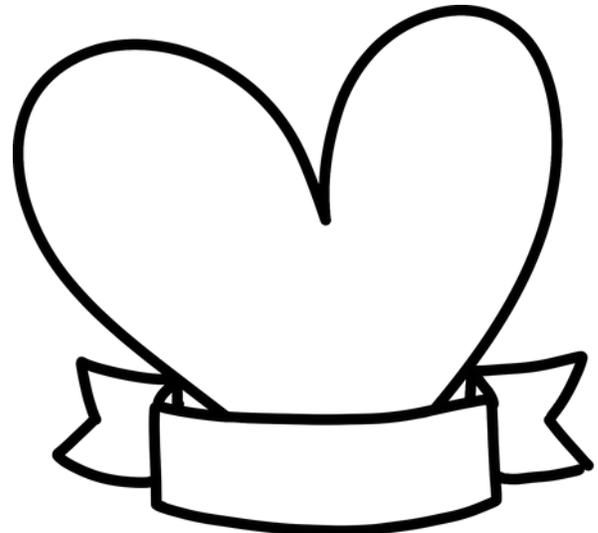
Acto aleatorio 2



Acto aleatorio 3



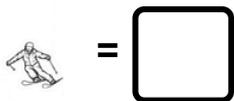
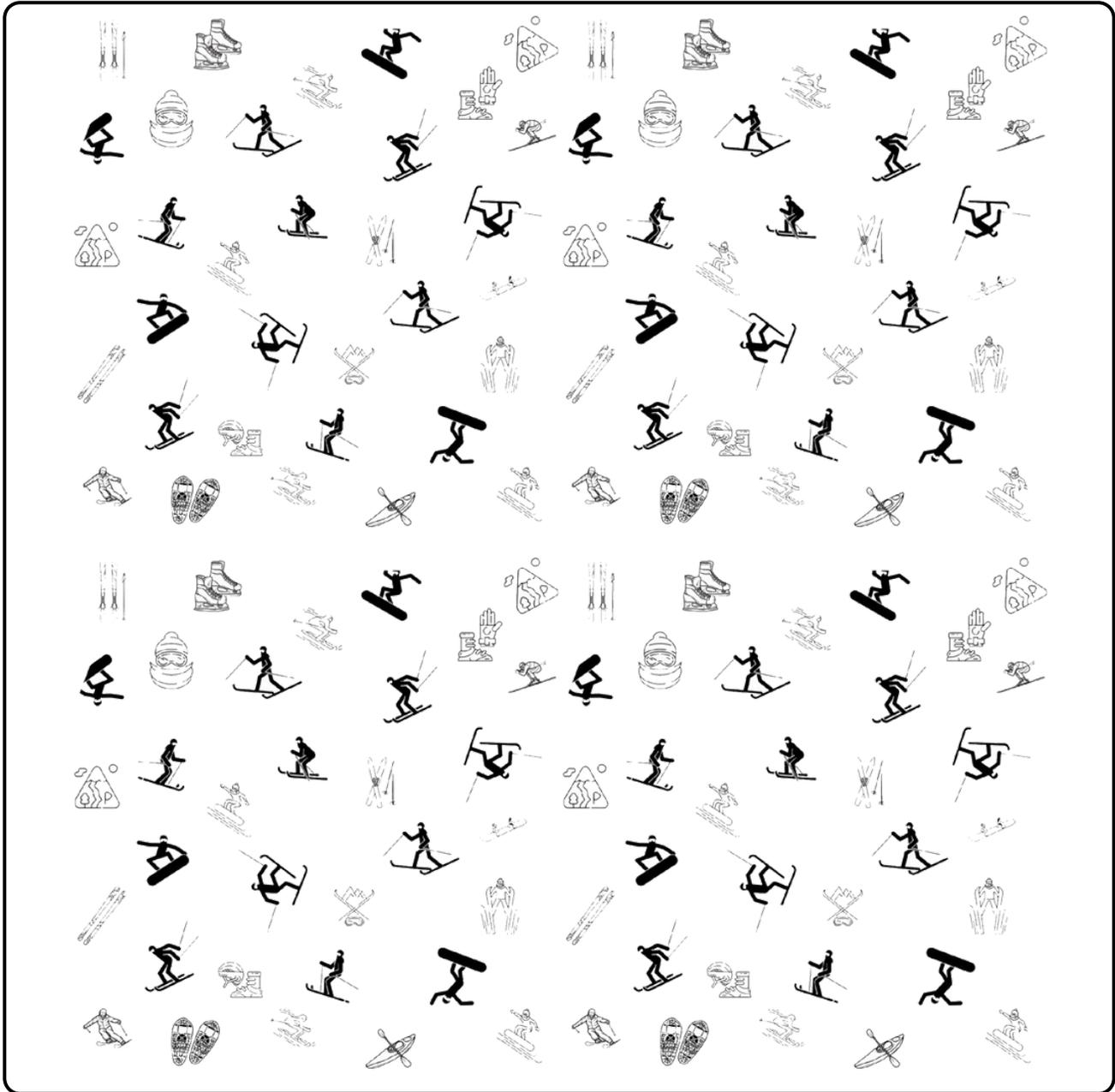
Acto aleatorio 4





Un viaje de esquí que veo

Mira las imágenes al final de la página. ¿Cuántos de cada uno puedes espiar?





Mi vida como película

Imagina tu vida como una película. ¿Qué tipo de película sería? ¿Quién te gustaría que jugara contigo? Haz un dibujo para representar la escena inicial a continuación.



Género: _____

¿Quién te gustaría que jugara contigo? _____

Guion:

Claves de respuesta





El picnic de verano perfecto Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Manta

Cesta

Platos

Tenedores

Servilletas

Galletas

Tazas

Cuchara

Sándwich

Bolas

Uvas

Chips



¿Qué hay en un amigo? Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Confiable

Respetuoso

Generoso

Considerado

Solidario

Positivo

Empático

Aceptador

Leal

Amable

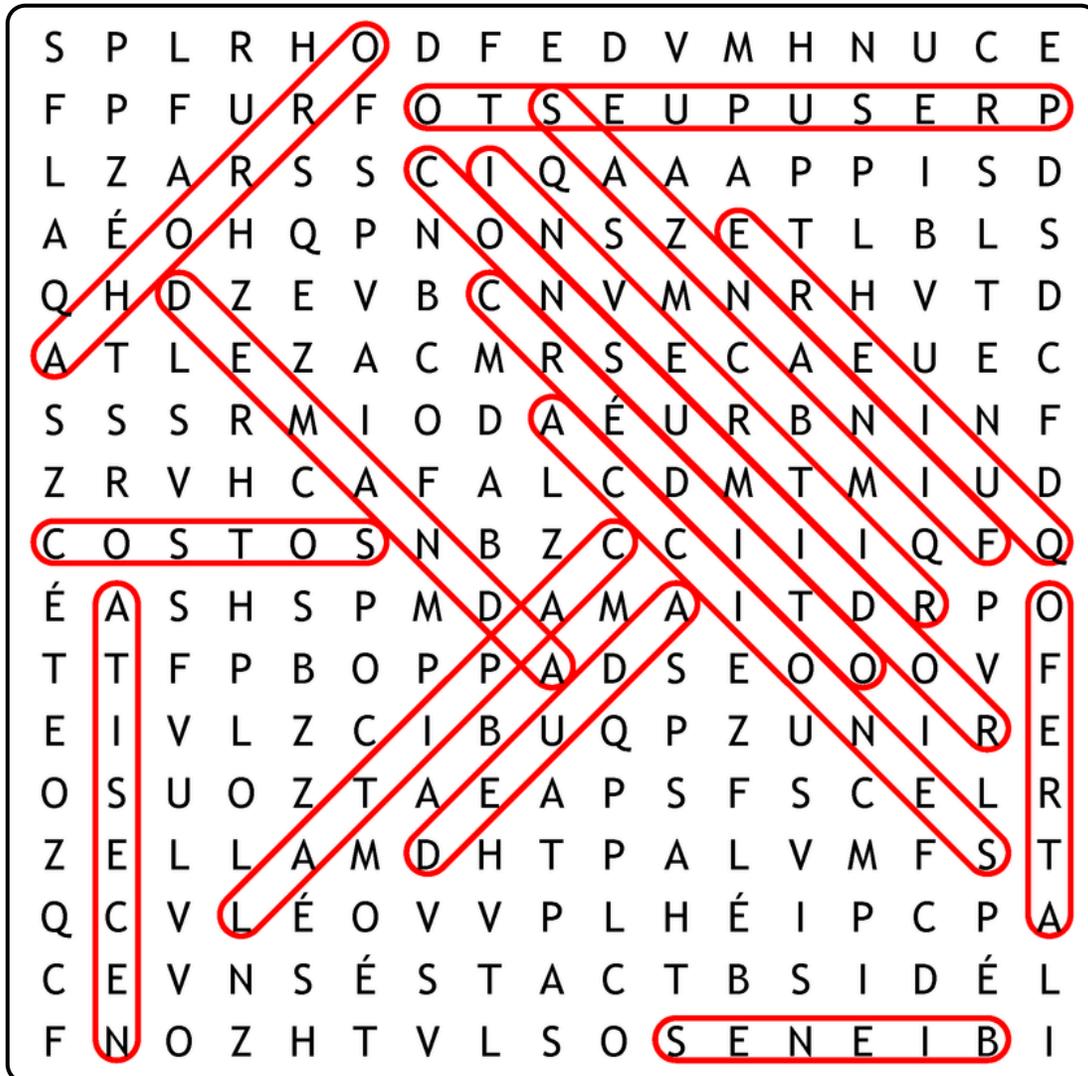
Paciente

Honesto



Ganar dinero Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Demanda

Costos

Ahorro

Capital

Consumidor

Finanzas

Oferta

Deuda

Presupuesto

Crédito

Invertir

Quiere

Bienes

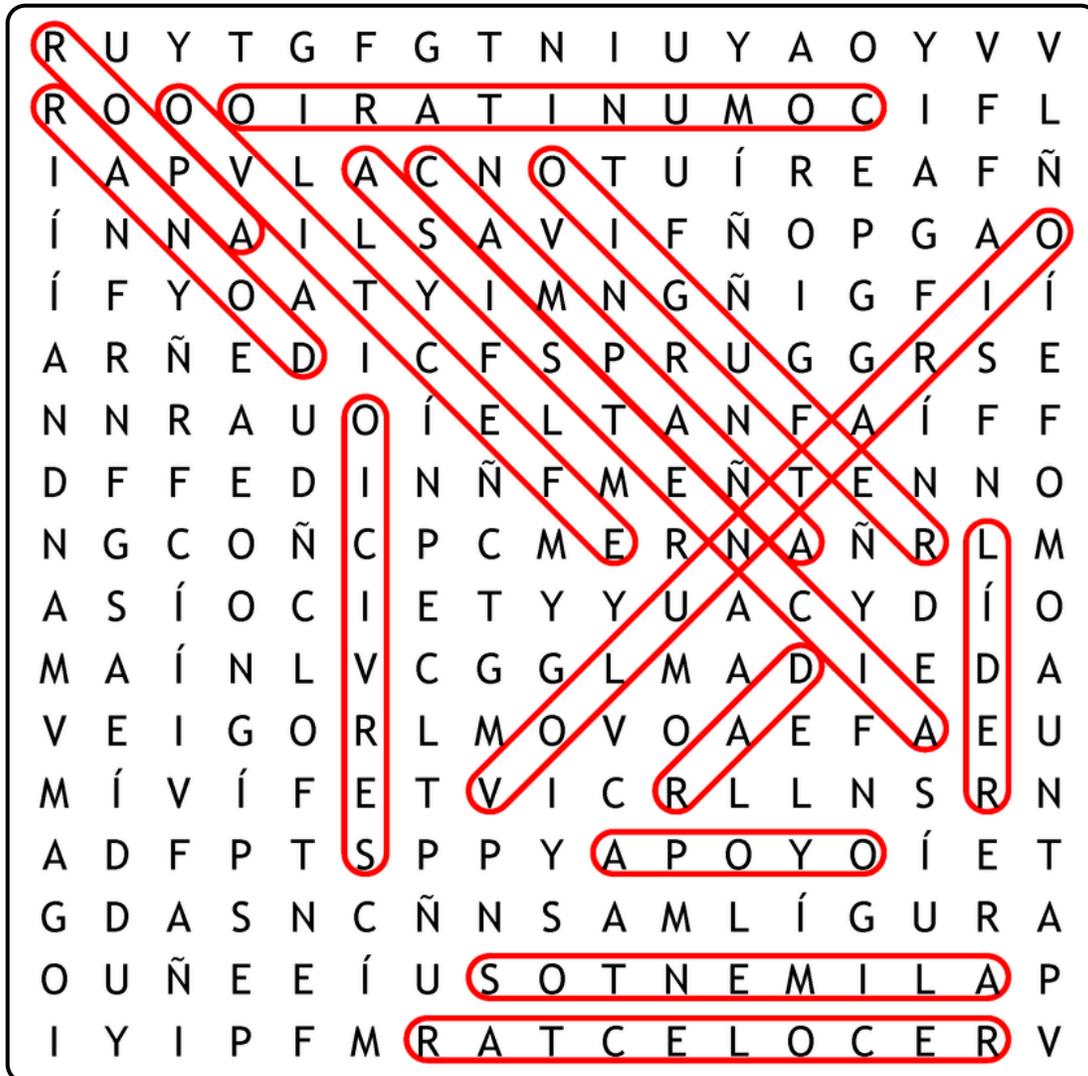
Necesita

Acciones



¡Es mejor dar! Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



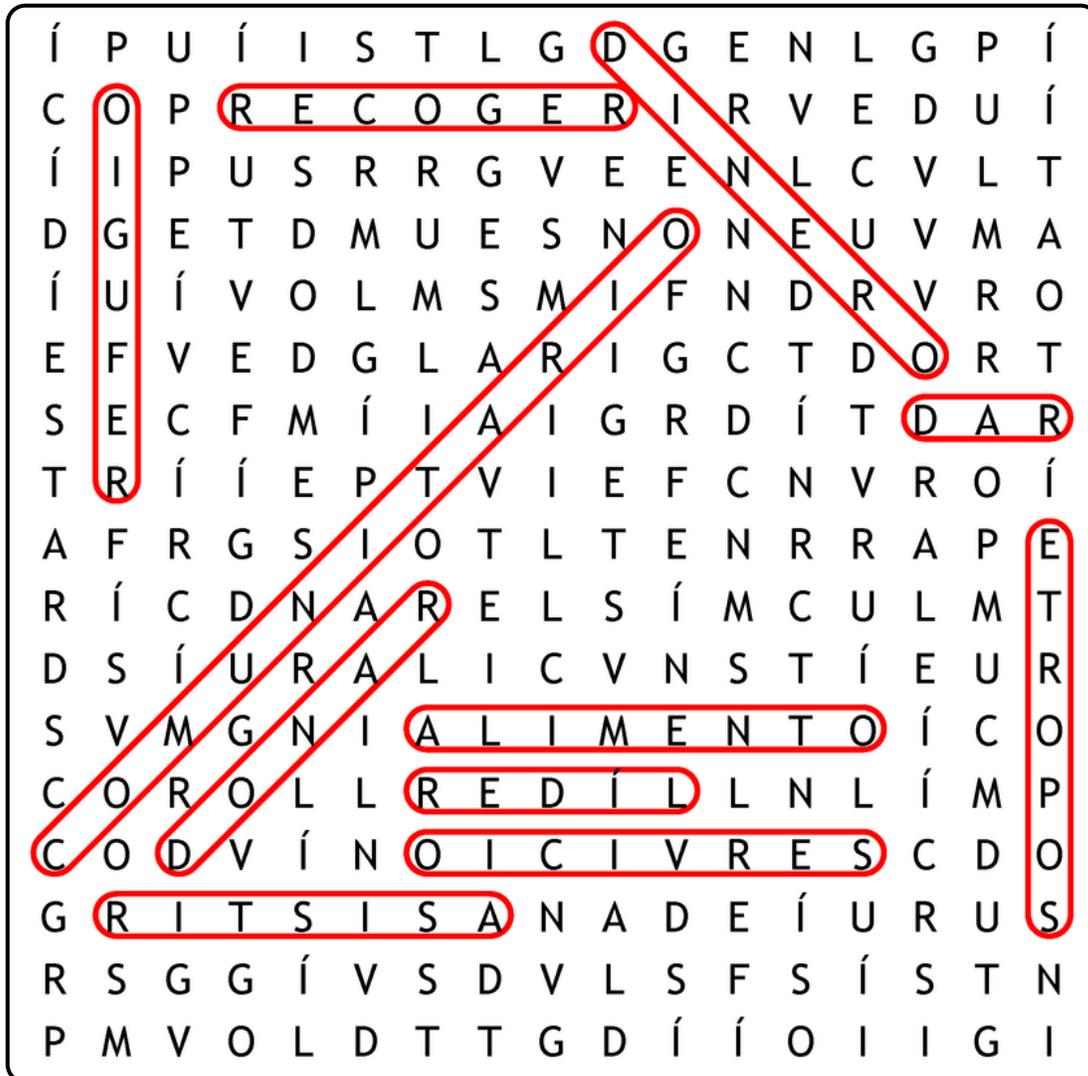
Banco de palabras

Servicio	Líder	Apoyo
Comunitario	Donar	Asistencia
Voluntario	Campaña	Efectivo
Dar	Recolectar	Alimentos
Servicio	Ropa	Refugio



¡Es mejor dar! Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras dadas en el banco de palabras.



Banco de palabras

Servicio	Líder	Soporte
Comunitario	Donar	Alimento
Dar	Recoger	Dinero
Servicio	Refugio	Asistir



Sudokus 6x6

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

4	6	3	2	5	1
2	5	1	4	6	3
3	2	4	5	1	6
5	1	6	3	2	4
1	4	5	6	3	2
6	3	2	1	4	5



Sudokus 4x4

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

3	4	2	1
2	1	4	3
4	3	1	2
1	2	3	4



Sudokus 6x6

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

5	1	6	2	3	4
4	2	3	5	6	1
3	6	5	4	1	2
2	4	1	3	5	6
6	3	4	1	2	5
1	5	2	6	4	3



Sudokus 4x4

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

4	3	2	1
1	2	3	4
3	4	1	2
2	1	4	3



Sudokus 4x4

Completa los números que faltan para resolver el sudoku.

Primero seleccione un número y luego aplíquelo a una celda de sudoku.

4	2	3	1
3	1	2	4
2	4	1	3
1	3	4	2



D-B-H-D-D

